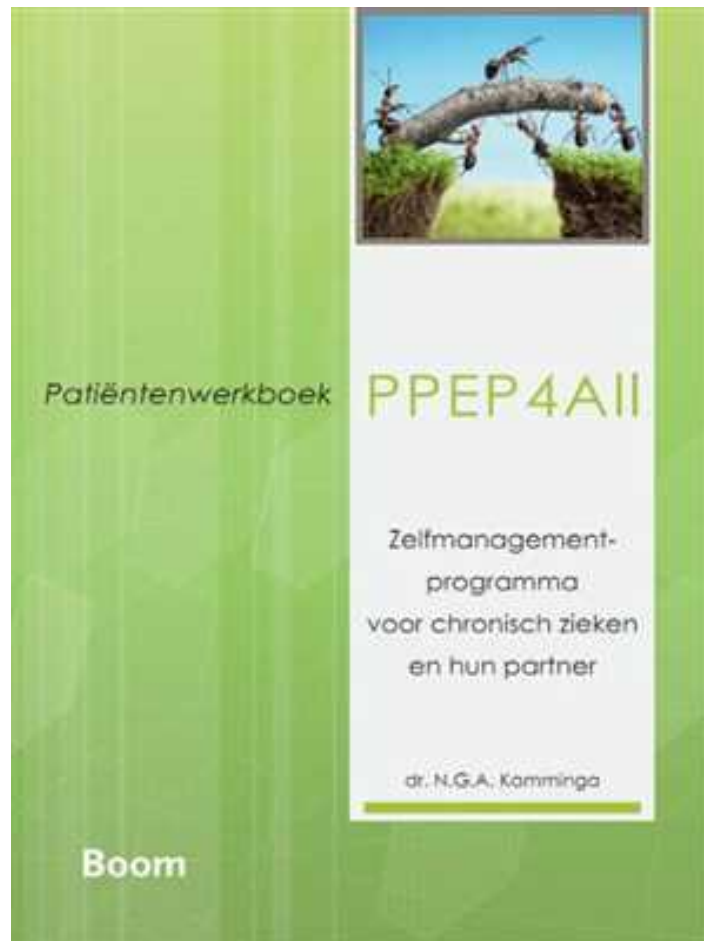


## Ppep4all / deel Patientenwerkboek PDF

N.G.A. Kamminga



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: N.G.A. Kamminga  
ISBN-10: 9789089532541  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1112 KB

## OMSCHRIJVING

Ppep4all / deel Patientenwerkboek 1e druk is een boek van N.G.A. Kamminga uitgegeven bij Uitgeverij Boom. ISBN 9789089532541 PPEP4All "Je krijgt wat... Je hebt wat... Je moet ermee leren leven...!" Maar hoe? Het PPEP4All-programma is een zelfmanagementprogramma voor mensen met een (chronische) ziekte, 'de patiënt', en/of zijn of haar 'partner'/mantelzorger 1. Het vormt een aanvulling op de medische behandeling waarin er vaak weinig tijd, ruimte en aandacht is voor de psychische en psychosociale gevolgen van de ziekte op het dagelijkse leven. Het PPEP4All beoogt u die handvatten te bieden die u in staat stellen de psychische en psychosociale gevolgen, waar vrijwel iedere (chronisch) zieke mee te maken krijgt, goed te managen en daardoor de kwaliteit van uw leven positief te beïnvloeden. Het zelfmanagementprogramma omvat acht groepsessies met elk een eigen thema. Elke sessie heeft een standaardopbouw en duurt negentig minuten. Dit werkboek dient als leidraad en ondersteuning van alle actieve informatie, managementstrategieën en oefeningen die u tijdens dit programma krijgt aangeboden. Na het doorlopen van het PPEP4Allprogramma zal dit werkboek haar waarde behouden als naslagwerk en 'reminder'. Of, zoals een van de deelnemers zei: 'Het is mijn "bijbeltje" geworden.' 1 Uw partner/mantelzorger kan ook deelnemen aan het programma. Dit is net als uw deelname geheel vrijwillig en niet verplicht. Partners zitten tijdens het programma in een aparte partnergroep en doorlopen het PPEP4All vanuit hun eigen perspectief en met hun eigen werkboek.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Het PPEP4All programma is een zelfmanagement programma voor mensen met een ... Deel deze pagina.  
Patiëntenzorg; Research; Onderwijs en opleidingen; Over het LUMC;

Het proces van de Interactieve zelf-resonantie maakt de weg vrij voor de drie O's: Ontwikkelen (van het  
gezonde deel), Ontmaskeren ... PPEP4All patiënten

Psychologie boeken vind je [Primawebshop.nl](http://Primawebshop.nl). Een volledig overzicht van de voordeligste Psychologie  
boeken.

**PPEP4ALL / DEEL PATIENTENWERKBOEK**

[Lees verder...](#)