

Presteren & dineren PDF

Kiwanis den Haag



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Kiwanis den Haag

ISBN-10: 9789080683754

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1199 KB

OMSCHRIJVING

In dit boek komen 21 topsporters aan het woord over hun sport en hun visie op voeding. Grote namen in de sportwereld, zoals Ranomi Kromowidjojo, Naomi van As, Lasse Schöne, Richard Krajicek en Tim Coronel werkten mee aan deze uitgave. Daarnaast delen 21 restaurants een succesrecept waarmee de lezer zelf aan de slag kan. Ook daar bekende namen, zoals de sterrenrestaurants Amarone, Latour (Huis ter Duin) en De Vrienden van Jacob (Landgoed Duin & Kruidberg). Een boekje met leuke interviews van topsporters en heerlijke recepten. De opbrengst gaat naar drie goede doelen: de Krajicek Foundation, het Jeugdsportfonds en STOP Tetanus.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

In dit boek komen 21 topsporters aan het woord over hun sport en hun visie op voeding. Grote namen in de sportwereld, zoals Ranomi Kromowidjojo, Naomi van As, Lasse ...

Een aantal andere moskeebezoekers herkenden de Chelsea-middenvelder achteraf en nodigden Kanté uit om bij hen thuis te dineren. ... verhuisd om te presteren, ...

Ongezond eten op het werk... Voordat ik begon met Gezond Dineren had ik een 'gewone baan' en ... Ik geloof dat je beter kan presteren als je gezond eet, ...

PRESTEREN & DINEREN

[Lees verder...](#)