

Trefwoorden: Proef je Roots 2 - Proef je Roots download gratis pdf, Proef je Roots 2 - Proef je Rootsboek pdf gratis, Proef je Roots 2 - Proef je Roots lees online, Proef je Roots 2 - Proef je Roots torrent, Proef je Roots 2 - Proef je Roots epub gratis in het Nederlands, Proef je Roots 2 - Proef je Roots mobi compleet

---

## Proef je Roots 2 - Proef je Roots PDF

Annette Ter Heijden



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Annette Ter Heijden  
ISBN-10: 9789081635301  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4879 KB

## OMSCHRIJVING

Houd je van koken? Wil je weten waar je lijf het beste op reageert? Wil je glutenvrij eten? Wil je je bloedsuikers stabiliseren? Wil je lekker eten? Wil je afvallen? Bestel dan nu Proef je Roots! Orthomoleculair therapeut Annette ter Heijden (kPNI) en hobby kok Henk Schipper hebben wederom voor een aantal verrassingen gezorgd. In dit tweede kook-kennisboek merk je dat in zowel het kennisdeel als het kookdeel van het boek. In het kennisdeel wordt nog uitgebreider ingegaan op de werking van de darmen en hoe je die met voeding kunt beïnvloeden, in het kookdeel vind je nog meer recepten en speciale tips voor feestelijke momenten ook voor kinderen en bijvoorbeeld tips voor de BBQ. Leuk, lekker en leerzaam dus. 'Proef je Roots' is gebaseerd op 'Koken zonder pakjes' en is grotendeels geïnspireerd op de opleiding tot orthomoleculair therapeut kPNI en kennis over paleolithische voeding (oervoeding) waar Loren Cordain de afgelopen jaren veel onderzoek naar heeft verricht. 12 redenen voor u om het boek te kopen: - Eenvoudig klaar te maken - Orthomoleculair verantwoord - Makkelijk te verkrijgen ingrediënten - Seizoensgebonden - Gluten en lactose vrij - Voor jong en oud - Culinaire recepten - Binnen 30 minuten klaar - Kennis over Aloë Vera en Bijenproducten - Ingrediënten uitwisselbaar - Tips voor een gezonde darm - Iedereen kan het!

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Berichten over Proef je Roots geschreven door Anneke Schrijft

Wil je je bloedsuikers stabiliseren? Wil je lekker eten? Wil je afvallen? Bestel dan nu Proef je Roots!  
Orthomoleculair therapeut Annette ter Heijden (kPNI) ...

Proef je Roots: Houd je van koken? Wil je weten waar je lijf het beste op reageert? Wil je glutenvrij eten?  
Wil je je bloedsuikers stabiliseren? Wil je leuke...

**PROEF JE ROOTS 2 - PROEF JE ROOTS**

[Lees verder...](#)