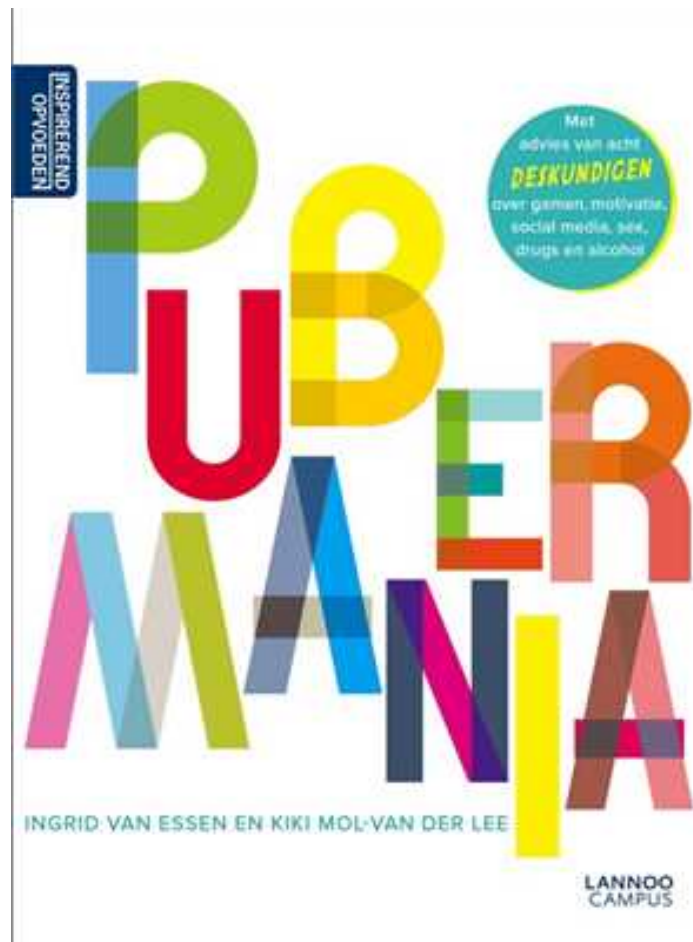


Pubermania PDF

Ingrid van Essen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Ingrid van Essen
ISBN-10: 9789401424127
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3015 KB

OMSCHRIJVING

Handboek voor een ontspannen puberteit De puberteit is een turbulente levensfase, voor pubers én voor ouders. In dit boek leer je hoe je een goede band opbouwt en hoe je je puber begeleidt bij het opgroeien tot een prettig volwassen mens. Pubermania combineert kennis over psychologie met ervaringen van ouders en hun eigentijdse pubers tot een praktische aanpak. In het boek staat de 'Puberijsberg' centraal als beeld voor het gedrag van je puber. Hoe maak je (weer) contact met je puber? Hoe maak je lastige onderwerpen bespreekbaar? Hoe respecteer je zijn drang naar autonomie terwijl je wel duidelijke grenzen blijft aangeven? Hoe kun je hem helpen bij het begrijpen van zijn gevoelens, maar ook bij het ontdekken van zijn kwaliteiten?

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Aan de hand van de 'Puberijtsberg' geeft het boek PUBERMANIA antwoord op vragen die je als ouder van een puber kunt hebben. Alles over pesten.

'Pubermania, Coach je tiener en jezelf door de puberteit' door Ingrid van Essen, Kiki Mol-van der Lee -
Onze prijs: €19,99 - Vandaag voor 23:00 uur besteld, morgen ...

In april 2015 is haar tweede boek verschenen, Pubermania. Wilt u cookies accepteren? BGL & Partners gebruikt cookies voor de volgende doeleinden: ...

PUBERMANIA

[Lees verder...](#)