

Puur plantaardig PDF

Antoinette Hertsenberg



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Antoinette Hertsenberg

ISBN-10: 9789045201924

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3472 KB

OMSCHRIJVING

Bill Clinton viel er 40 kilo door af, Oprah Winfrey wijdde er een complete uitzending aan. Amerika is in de ban van de Puur Plantaardig-lifestyle. Bekende artsen, topkoks en fotomodellen: ze gaan allemaal voor deze lekkere, makkelijke, gezonde manier van eten voor people, planet, profit. Bekende televisiepersoonlijkheid en bestseller-auteur Antoinette Hertenberg en foodie en culinaire duizendpoot Jacinta Bokma brengen deze lekker slanke, lekker snelle keuken naar Nederland. Lekker, makkelijk, snel en origineel koken zonder dierlijke producten, kan dat? Ja, dat kan! Dit boek verleidt je tot een zeer gezond en slank dieet, zonder dat je ook maar iets mist. Het daagt je uit tot ongekende creativiteit in de keuken. En elke dag dat je kookt uit dit boek draag je bij aan een mooiere wereld! Loethe Olthuis, De Volkskrant: 'Wat een ontzettend goed boek en wat een super-goeie recepten!' Beanca de Goede, Jamie Magazine: 'Vrolijke gerechten waar je als flexitariër, vleesverlater en lekkerbek meteen zin in krijgt.'

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Puur en Plantaardig. 113 likes. Positieve Plantaardige Puurheid in Vlaanderen en Nederland

Puur Plantaardig lag al een hele tijd te wachten om gerecenseerd te worden na dat het, dankzij co-auteur Jacinta Bokma, in mijn brievenbus viel. Het is één van de ...

Puur plantaardig bij kookboek-kopen.nl. De online kookboeken specialist.

PUUR PLANTAARDIG

[Lees verder...](#)