

Raak die laatste 5 kilo kwijt PDF

Susie Burrell



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Susie Burrell
ISBN-10: 9789045202020
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3848 KB

OMSCHRIJVING

Bijna iedereen klaagt wel eens over die paar kilootjes die er eigenlijk nog af moeten. Hoe raak je deze kilo's kwijt zonder daarvoor een dieet te volgen? Met Raak die laatste 5 kilo kwijt leert Susie Burrell je hoe je op een gezonde manier die hatelijke kilo's te lijf kunt gaan. Kies juist die vier of vijf adviezen en tips die bij jouw lifestyle passen om zo zonder te diëten je ideale gewicht te bereiken. Ontdek wat voor soort eter je bent, doorbreek je slechte gewoontes en leer welke kleine aanpassingen voor significant gewichtsverlies kunnen zorgen. Dit boek bevat:- Handige voedingswaarde tabellen- Advies over een gezonde lifestyle- Heerlijke recepten voor maaltijden en detox- Tips voor effectief bewegen en sporten

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Raak die laatste 5 kilo kwijt | ISBN 9789045207292 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte. Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

Hoe raak ik mijn buikje kwijt? ... dat dit de laatste plaats is die je lichaam aanspreekt als het meer ... ben ik in vier dagen al 1,5 kilo kwijt.

Ben jij non-stop bezig met cardio om af te vallen? Think twice, want het gaat niet werken. Doe in plaats daarvan dit!

RAAK DIE LAATSTE 5 KILO KWIJT

[Lees verder...](#)