

## Raak die laatste 5 kilo kwijt PDF

Susie Burrell



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Susie Burrell  
ISBN-10: 9789045207292  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3060 KB

## OMSCHRIJVING

Bijna iedereen klaagt wel eens over die paar kilootjes die er eigenlijk nog af moeten. Hoe raak je deze kilo's kwijt zonder daarvoor een dieet te volgen? Met Raak die laatste 5 kilo kwijt leert Susie Burrell je hoe je op een gezonde manier die hatelijke kilo's te lijf kunt gaan. Kies juist die vier of vijf adviezen en tips die bij jouw lifestyle passen om zo zonder te diëten je ideale gewicht te bereiken. Ontdek wat voor soort eter je bent, doorbreek je slechte gewoontes en leer welke kleine aanpassingen voor significant gewichtsverlies kunnen zorgen. Dit boek bevat:- Handige voedingswaarde tabellen- Advies over een gezonde lifestyle- Heerlijke recepten voor maaltijden en detox- Tips voor effectief bewegen en sporten

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Afvallen na de zwangerschap - Zo raak je die ... Overgewicht na de zwangerschap is moeilijk kwijt te raken. ... Omdat je tijdens de laatste weken van de ...

We hoeven je vast niet te vertellen hoe vervelend het is dat hoe dicht je je streefgewicht nadert, hoe moeilijker het wordt om af te vallen. Want nu je een aantal ...

Raak die laatste 5 kilo kwijt - Susie Burrell Raak die laatste 5 kilo kwijt - susie burrell snel, verantwoord en zonder moeite boek is in zeer goede staat!

**RAAK DIE LAATSTE 5 KILO KWIJT**

[Lees verder...](#)