

Rationeel-emotieve therapie PDF

Gerard Jacobs



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Gerard Jacobs
ISBN-10: 9789031351084
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3045 KB

OMSCHRIJVING

Rationeel-emotieve therapie 1e druk is een boek van Gerard Jacobs uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031351084 Deel I schetst de context waarbinnen de ret geplaatst moet worden en beschrijft de achtergronden. Ook worden de basisbegrippen uiteengezet en in verband gebracht met de filosofische uitgangspunten. In deel II wordt de methode van de ret, het abc-model, als doelgericht model voor de aanpak van psychische problemen, systematisch behandeld. De praktijkgerichte benadering staat centraal; de theoretische hoofdstukken dienen hierbij vooral als ondersteuning. In het 'Woord vooraf' maakt de psychologe Gidia Jacobs, die meer dan twintig jaar werkt met de RET-methode, duidelijk waarom deze methode haar aanspreekt. Allereerst door de 'common sense'-benadering en de combinatie van confrontatie en humor. Daarnaast waardeert zij de ret vooral om de veelomvattendheid van de theorie, die ook ruimte laat om andere theorieën, methoden en stijlen te integreren. En niet onbelangrijk: 'De mens en niet de methode staat centraal.' Voor wie Het praktische van deze gids voor hulpverleners komt vooral tot uitdrukking in de vele dialogen die zijn opgenomen: zij laten een rijke diversiteit aan klachtenpatronen zien. Met hulpverleners worden hier vooral psychologen, pedagogen, psychiaters, artsen, (bedrijfs)maatschappelijk werkers, verpleegkundigen, sociotherapeuten en andere hulpverleners in de GGZ bedoeld. Rationeel-emotieve therapie is niet alleen zeer geschikt voor opleidingen en nascholingstrajecten, maar ook voor de individuele professional die zichzelf wegwijst wil maken in de RET of zijn kennis van de RET wil opfrissen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Rationeel Emotieve Therapie, veelal afgekort als RET, is een vorm van psychotherapie waarbij wordt uitgegaan van een sterk verband tussen de gedachten en de emoties ...

Over Rationeel Emotieve Therapie (RET), over wat RET inhoudt en wat je ermee kunt, over een therapievorm die vooral gericht is op het cognitieve.

Introductie. Mensen veroorzaken voor een groot deel hun eigen stress. Dit is het uitgangspunt van de REGT-theorie. De therapie is voornamelijk intern gericht en geeft ...

RATIONEEL-EMOTIEVE THERAPIE

[Lees verder...](#)