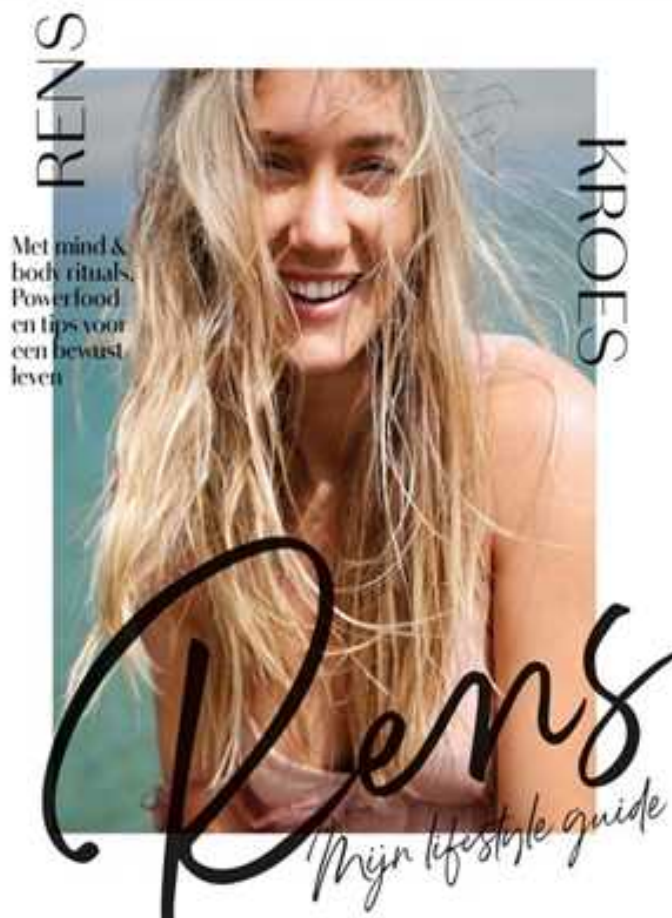


## RENS - Mijn lifestyle guide PDF

Rens Kroes



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Rens Kroes  
ISBN-10: 9789000362486  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2640 KB

## OMSCHRIJVING

\*Wil jij lunchen met Rens Kroes? Dat kan! Als je nu haar allernieuwste boek RENS – Mijn lifestyle guide bestelt, maak je kans om aanwezig te zijn bij de exclusieve lanceringslunch op 1 november a.s. in Amsterdam. Samen met een vriend(in), tante, collega of andere mede-Powerfoodie mag je aanschuiven bij dé boeklancering van Rens Kroes. Je luncht op een briljante locatie met Rens, haar team en haar speciale genodigden. Uiteraard ontmoet je Rens zelf én je ontvangt de gesigioneerde versie van al haar boeken."HeMeedoen is easy!Stap 1: Bestel RENS – Mijn lifestyle guide vóór zondag 28 oktober 2018  
Stap 2: Mail je aankoopbewijs naar promotie@unieboekspectrum.nl, met daarbij je contactgegevens (voor- en achternaam, e-mail en telefoonnummer) o.v.v. 'Lunch met Rens'.  
Stap 3: Houd op maandag 29 oktober de Instagram Stories van Rens Kroes in de gaten en hoor je of gewonnen hebt.Let op: om deel te nemen aan deze actie moet je minimaal 18 jaar oud zijn. Het aankoopbewijs moet uiterlijk op zondag 28 oktober 2018 zijn ontvangen in de mailbox van promotie@unieboekspectrum.nl

Food is mijn passie, na een reeks kookboeken is dat vast geen verrassing. Maar voor een écht gezond en gelukkig leven zijn meer factoren belangrijk. In RENS - Mijn lifestyle guide, neem ik je mee in mijn bewuste, positieve levensstijl.Hoe ziet mijn ochtend er uit? Hoe vaak sport ik? Hoe deel ik mijn keuken in? Hoe relax ik na een drukke dag? Hoe verzorg ik mijn huid? Hoe maak ik zo bewust mogelijk mijn keuzes? In dit boek vertel ik je er alles over.Naast voeding zijn ook positief denken en ontspanning key factoren in een gebalanceerde levensstijl. Net als voldoende beweging, een fijne woonomgeving en aandacht voor de planeet. RENS - Mijn lifestyle guide is hiervoor een inspiratiegids. Om in één ruk uit te lezen, om open te slaan bij het onderwerp dat je bezighoudt of om door te bladeren op zoek naar tips, DIY's en inspiratie.Uiteraard vind je in dit boek veel Powerfood, maar ik deel ook recepten voor de lekkerste oliën, body scrub, deodorant én zelfs home made wasmiddel en vaatwastabletten.Ik hoop dat dit boek je helpt om balans te vinden, en motiveert om goed voor jezelf en je omgeving te zorgen."Het is zo ontroerend om te lezen hoe Rens onze jeugd, het opgroeien in Fryslân en het vinden van haar ware aard omschrijft. Ze inspireert mij altijd met haar positieve kijk op het leven. Voor iedereen die op zoek is naar balans, is dit een "must read".' Doutzen Kroes"

Rens is al jaren een inspiratiebron voor mij op het gebied van voeding, maar ook als mens. Met dit boek inspireert ze me opnieuw, om nog meer van mezelf en van de wereld om me heen te houden.' Anke de Jong, hoofdredacteur van Glamour"

Rens is erin geslaagd om in een verzadigde markt van "gezonde kook- en lifestyleboeken" een eigenheid te vinden die een brede doelgroep aanspreekt. Dat komt uiteraard door haar recepten, maar vooral door haar levenshouding: optimistisch, positief en inspirerend.' Humberto Tan

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

RENS - Mijn lifestyle guide. Rens Kroes. ISBN: 9789000362486 , Paperback ... Food is mijn passie, na een reeks kookboeken is dat vast geen verrassing.

Display a 6 ex RENS - Mijn lifestyle guide van Rens Kroes. Onbekend. Altijd tot 12% naar het goede doel dat jij als klant zelf kiest. Verschijnt op 01-11-2018

'On the go' van foodcoach Rens Kroes is echt mijn redding! ... RENS - Mijn lifestyle guide Rens Kroes. 20,00. 20,00. Power Food Rens Kroes. 20,99.

**RENS - MIJN LIFESTYLE GUIDE**

[Lees verder...](#)