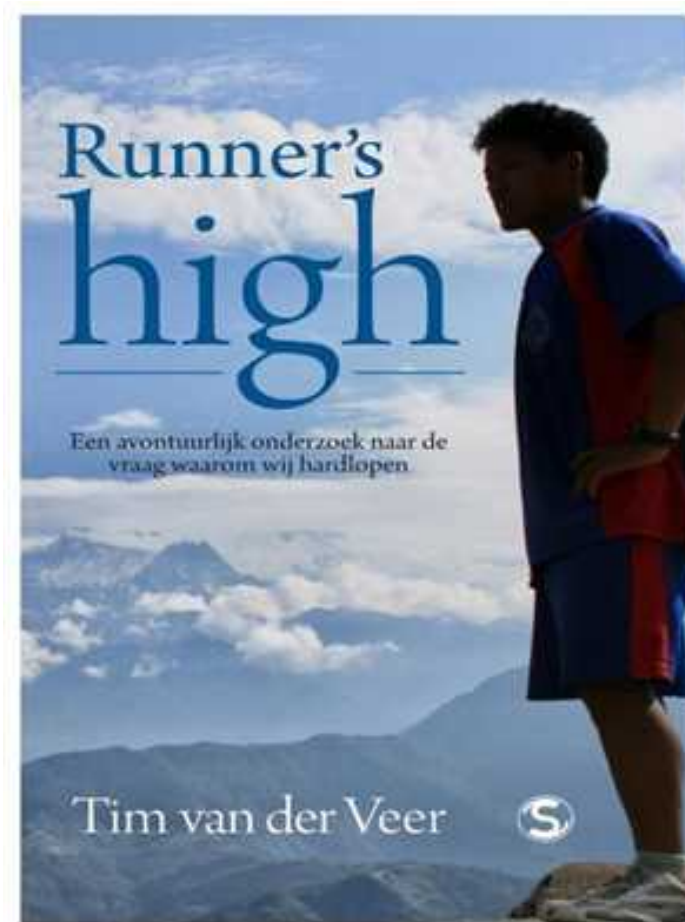


Runner's high PDF

Tim van der Veer



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Tim van der Veer

ISBN-10: 9789029585002

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4085 KB

OMSCHRIJVING

Waarom staan er elk jaar meer dan 45.000 lopers aan de start van de New York Marathon? 42,195 kilometer hardlopen bezorgt een pijn waarvoor berende vrouwen een ruggenprik kunnen krijgen. Toch stralen de lopers in de startvakken van blijde verwachting. Tim van der Veer is een van hen. Hij liep vijftien marathons, tientallen wedstrijden en vele duizenden trainingen en staat nog steeds niet stil. Als rode draad door dit boek loopt Tims verblijf in de Himalaya en de vriendschap die hij sluit met twee buitengewoon sterke maar onervaren Nepalese hardlopers. Samen bedwingen ze de uitlopers van de Annapurna en trainen ze voor een wedstrijd. De Swiss Alpine Marathon: 78 kilometer op 2500 meter hoogte. Runner's high is een groot loopavontuur en een anekdotisch onderzoek naar de universele waarden van de hardlopende mens, waarbij de tussenstand wordt opgemaakt op neutraal terrein, Zwitserland: voor altijd runner's high of is het tijd om oud en dik te worden?

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Comments on runner's high. What made you want to look up runner's high? Please tell us where you read or heard it (including the quote, if possible).

the pillows - White Summer and Green Bicycle, Red Hair with Black Guitar (Live) - Duration: 5:44.
thepillowsLiveMusic 14,001 views

Runners high: na een halfuur hardlopen voelen de meeste sporters zich in een prima gemoedstoestand.

RUNNER'S HIGH

[Lees verder...](#)