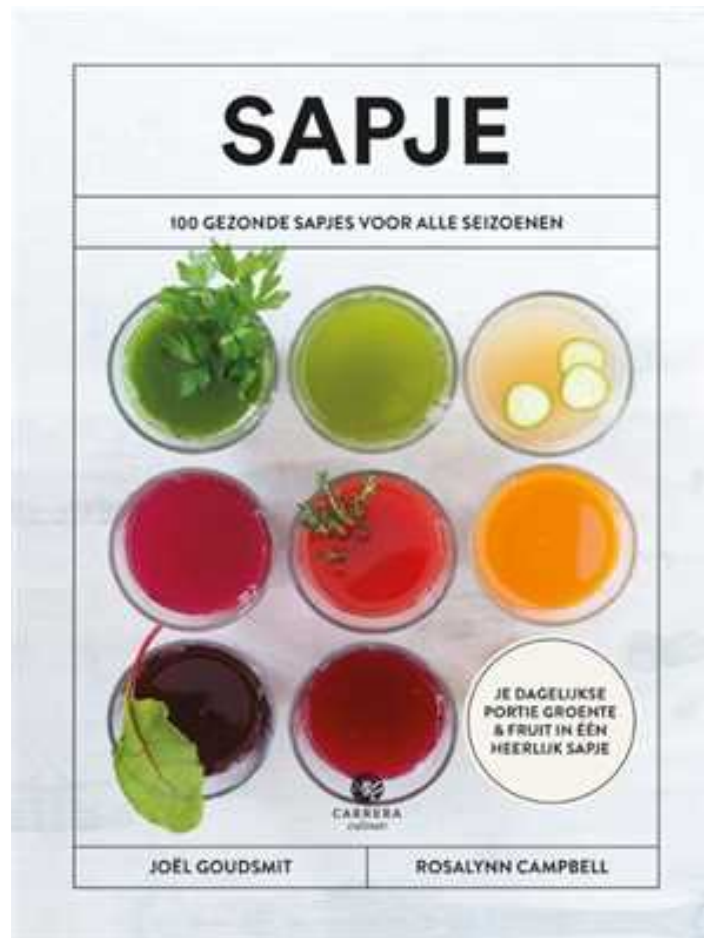


Sapje PDF

Joel Goudsmit



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Joel Goudsmit
ISBN-10: 9789048832569
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2859 KB

OMSCHRIJVING

Lees hier het artikel over Sapje. Sapje bundelt 100 heerlijke saprecepten boordevol groente, een beetje fruit, wilde planten, zeewieren, paddenstoelen en diverse kruiden en specerijen. Van simpele shotjes tot doeltreffende detoxdrankjes. Voor zowel de beginnende als gevorderde sapjesdrinker. De recepten volgen de seizoenen, kennen elk een unieke smaak en variëren in snelheid en moeilijkheidsgraad; van twee tot wel tien ingrediënten. Bij elk sapje wordt duidelijk uitgelegd welke gezondheidsvoordelen het heeft. Daarnaast staat Sapje vol met praktische informatie over detoxkuren, het gebruik van juicers en het mixen van smaken en ingrediënten om je gezondheid te verbeteren en op peil te houden.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Sapje met gember en wortel Dit sapje met appel, wortel en gember is lekker snel klaar en is een perfect ontbijtje. Lekker pittig door de gember en fris zoet door de ...

Een drie-daagse detox kuur van sapje, wat kan je verwachten, wat doet het met je en hoe voel je je erna? Benieuwd? Lees snel verder.

Pittig voorjaar. De strenge winter is voorbij en de zon begint steeds vaker te schijnen. De bomen worden veel groener en geleidelijk aan komen steeds meer planten in ...

[Lees verder...](#)