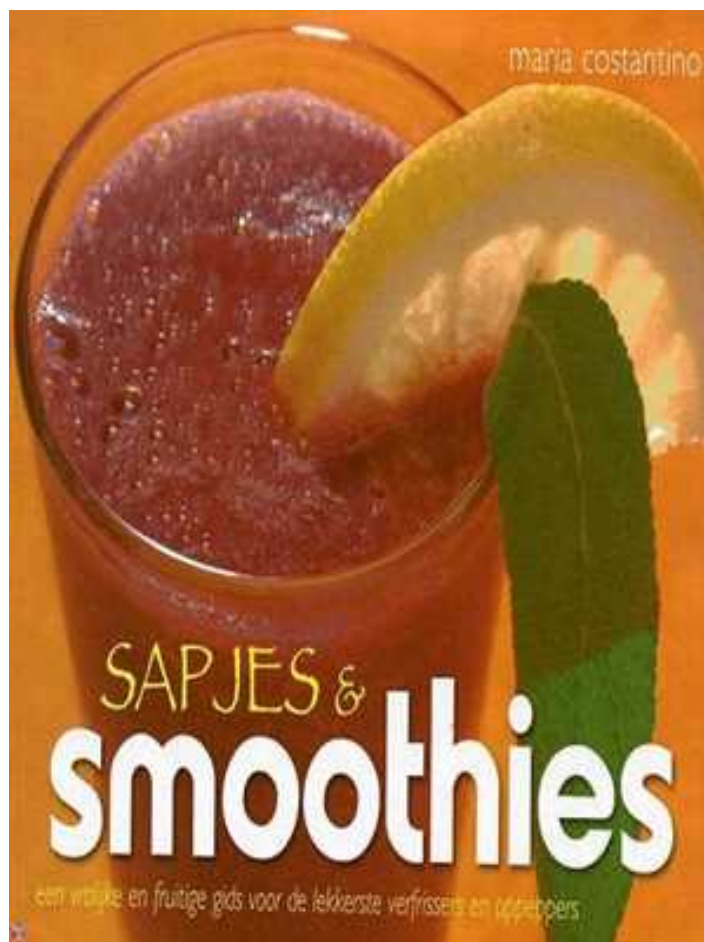


## Sapjes & Smoothies PDF

Maria Costantino



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Maria Costantino

ISBN-10: 9789059471573

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3469 KB

## **OMSCHRIJVING**

Smoothies en sapjes zijn de ultieme 'feel good' drankjes. Ze zijn verrukkelijk simpel om te maken en voedzaam. Ze kunnen van fruit of groenten gemaakt worden, of van een mix van beiden. Nog lekkerder zijn ze met toevoeging van kruiden, specerijen, zaden, vlokken en noten. Op koude winterdagen kun je groentesmoothies zelfs heet serveren. In 'Sapjes en smoothies' staan ruim 200 recepten zodat iedereen wel een heerlijk gezond drankje vindt dat zijn dorst kan lessen of dat zorgt voor nieuwe energie.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Deze smoothie is erg geschikt als ontbijt, voor grote trek tussendoor, of zelfs als toetje. Als... [Read More](#)

De Sapkar is een karakteristieke Piaggio Ape die ingenieus is omgebouwd tot een ware mobiele juice bar. Verse Smoothies, Sappen en Supersappen op locatie.

7x recepten groene smoothies: groene smoothie met spinazie, groene smoothie met avocado, groene smoothie met boerenkool, groene smoothie met andijvie en nog veel meer ...

**SAPJES & SMOOTHIES**

[Lees verder...](#)