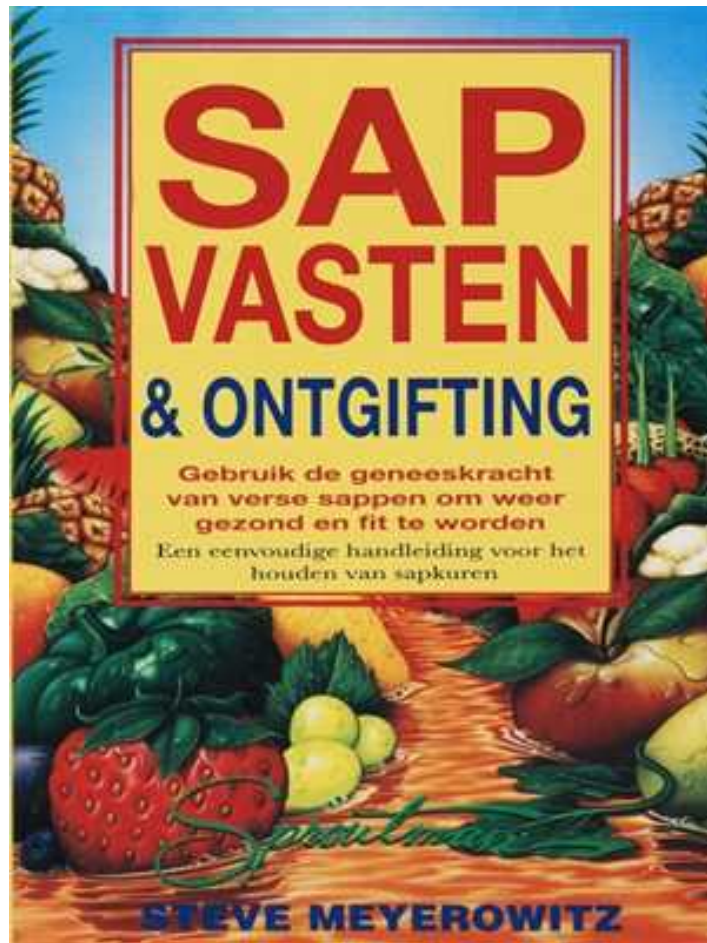


Sapvasten en ontgiftung PDF

Steve Meyerowitz



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Steve Meyerowitz

ISBN-10: 9789076771816

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3523 KB

OMSCHRIJVING

SAPVASTEN EN ONTGIFTING Gebruik de geneeskracht van verse sappen om weer gezond en fit te worden Een eenvoudige handleiding voor het houden van sapkuren Het menselijk lichaam is in staat om zonder medicijnen of operaties, op eigen kracht, te herstellen van allerlei klachten. Dat kan onder meer met behulp van vasten. Vasten geeft rust aan het lichaam en ruimte aan de geest. Van alle vormen van vasten is sapvasten de gemakkelijkste. Sapvasten zorgt bovendien voor een grondige ontgifting van het lichaam. Het is een unieke gelegenheid om zowel geestelijk als lichamelijk een grote schoonmaak te houden. Dit boek beschrijft verschillende manieren om sapkuren te houden die geschikt zijn voor jong en oud. Een dag sapvasten per week geeft vaak al opmerkelijke resultaten. Van een uitgebalanceerde sapkuur kunnen de volgende resultaten verwacht worden: toename van de lichamelijke en geestelijke energieverbetering van allerlei klachten zonder gebruik van medicijnen gewichtsverlies ontgifting van het lichaam en verhoging van de weerstandvertraging van verouderingsprocessen Tevens wordt beschreven voor wie sapvasten wordt aanbevolen, welke sapkuren het beste geschikt zijn en wanneer men de sapkuren het beste kan houden. Met vele, eenvoudig zelf te maken, heerlijke saprecepten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

SAPVASTEN EN ONTGIFTING Gebruik de geneeskracht van verse sappen om weer gezond en fit te worden Een eenvoudige handleiding voor het houden van sapkuren Het menselijk ...

Sapvasten - De Loverendale-sapkuur is een sapvastenkuur van 7 dagen. Een sapvastenkuur is al jaren een bekende en succesvolle manier om het lichaam te reinigen.

Tijdens dit weekend en gedurende je af- en opbouw fase zijn er een aantal dingen die goed zijn om even te laten ... Heb je in dit weekend voorkeur voor sapvasten, ...

SAPVASTEN EN ONTGIFTING

[Lees verder...](#)