

Seksverslaving PDF

Gert Jan van Zessen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Gert Jan van Zessen

ISBN-10: 9789088506963

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1111 KB

OMSCHRIJVING

Seksverslaving 4e druk is een boek van Gert Jan van Zessen uitgegeven bij Uitgeverij S.W.P. B.V.. ISBN 9789088506963 Zoveel tijd porno kijken op internet dat het ten koste gaat van de relatie of hobby's. Niet kunnen stoppen met erotisch chatten. Niet kunnen stoppen met vreemdgaan of prostitutiebezoek. Verslaafd zijn aan seks? Dit boek is geschreven voor iedereen die beter wil begrijpen wat seksverslaving is en hoe je er met de juiste aanpak ook echt van af kunt komen! Waarom is de één er gevoeliger voor dan de ander, hoe ontwikkelt iemand een verslaving aan seks en waarom is het zo lastig er weer van af te komen? In klare taal maakt de auteur duidelijk dat de seksuele verslaving eerder een symptoom is, dan het probleem zelf. Met andere woorden, als je het probleem oplost houdt de verslaving van zelf op. Voor het oplossen van het probleem reikt de auteur een redelijk eenvoudige -goed toepasbare- behandelmethodede aan. De behandelmethodede die hij beschrijft, leert mensen om goed voor zichzelf te zorgen, met aandacht voor hun eigen welbevinden kleine keuzes te maken in hun dagelijks leven, om uiteindelijk de regie over hun seksuele verlangens terug te krijgen. Het boek geeft inzicht en veel praktische informatie aan patiënten en hun partners, maar is ook bedoeld voor professionals in de geestelijke gezondheidszorg. Bovenal laat het zien dat ook langdurige en diep ingrijpende seksuele verslavingspatronen met de juiste aanpak goed te behandelen zijn. Dr. Gertjan van Zessen is psycholoog en vooraanstaand seksuoloog en in Nederland een van de weinigen die zich als onderzoeker en hulpverlener op dit probleemgebied heeft gespecialiseerd. Op toegankelijke wijze verweeft hij zijn onderzoek en resultaten in het boek en geven de verschillende patiëntenbeschrijvingen een realistische en herkenbare inkijk van het leven van menig patiënt en ex-patiënt.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Hoe herken je een seksverslaving? Seksverslaafden hebben een dwangmatige behoefte aan seks. Er is sprake van een obsessief-dwangmatig patroon, waarin seksuele ...

Seksverslaving (paperback). Seksverslaving 4e druk is een boek van Gert Jan van Zessen uitgegeven bij Uitgeverij S.W.P. B.V.. ISBN 9789088506963 Zoveel tijd porno ...

Een seksverslaving kan uw leven behoorlijk op zijn kop zetten. U kampt met sterke behoeftes die uw leven steeds meer gaan beheersen.

SEKSVERSLAVING

[Lees verder...](#)