

## Seniorenkookboek PDF

Glenn van Gerwen



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Glenn van Gerwen

ISBN-10: 9789401426152

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2292 KB

## OMSCHRIJVING

Tot op hoge leeftijd écht genieten van lekker eten Oudere mensen met smaak laten eten en weer zin geven om te koken, daar draait het in dit kookboek om. Met ouder worden verandert je smaak. Een gevarieerde, evenwichtige voeding blijft essentieel. Maar boodschappen doen is minder evident, de kinderen zijn het huis uit en zo wordt koken soms een lastig karwei. Met deze recepten zet je heerlijke en eenvoudige gerechten op tafel, die voldoen aan de veranderde voedingsbehoefte en smaakbeleving van iedereen die een dagje ouder wordt. Makkelijke recepten die perfect voor 1 of 2 personen te bereiden zijn. Eenvoudige ingrediënten, waardoor je boodschappen beperkt blijven. Verschillende recepten met dezelfde basisingrediënten, zodat weinig voedsel verloren gaat.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Seniorenkookboek (E-boek - ePub formaat) BBQ - De outdoor cooking bijbel . Guilty Pleasures kookboek . Caravanity camping kookboek . Beste streetfood ter wereld

Kookboek voor senioren van Saskia Lelieveld (gebonden). Bij veel oudere stellen geldt nog steeds een traditionele rolverdeling: de vrouw kookt, de man zorgt voor de ...

dit seniorenkookboek. Het is speciaal ontworpen voor onze senioren die graag nog hun eigen potje koken, maar die botsen op een aantal moei-lijkheden.

**SENIORENKOOKBOEK**

[Lees verder...](#)