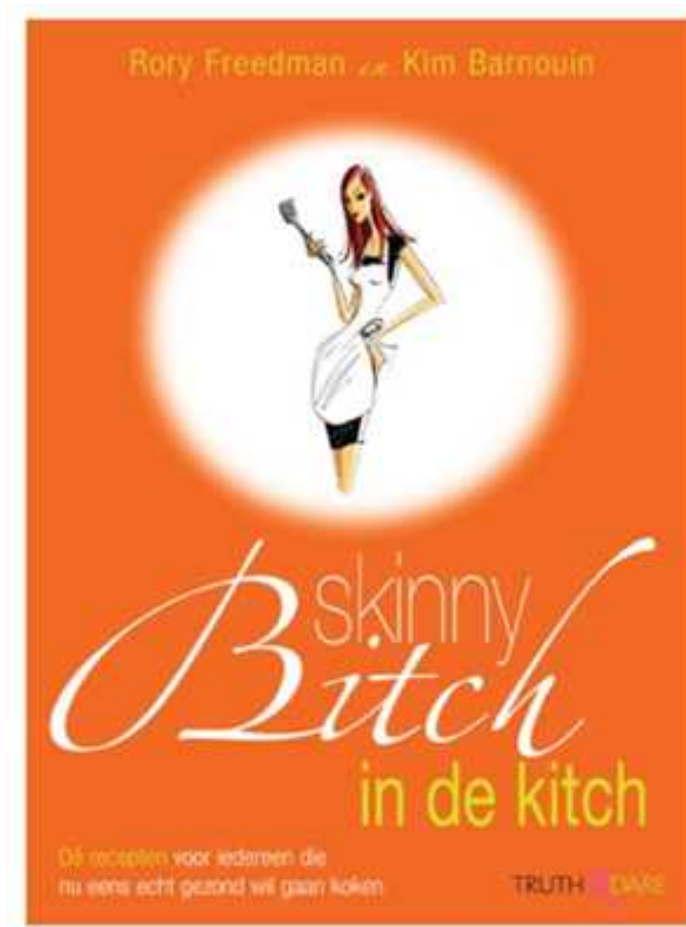


## Skinny bitch in the kitch PDF

Rory Freedman



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Rory Freedman  
ISBN-10: 9789049998615  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3065 KB

## OMSCHRIJVING

Bewust omgaan met wat je eet en met wat er in je voedsel zit, is een trend. Op kant-en-klaarpizzas blijkt geen kaas te zitten, in champignonsoep zitten geen champignons en kipfilet bevat vooral water en antibiotica. De consument is dit zat en kiest ervoor om eerlijk en gezond te gaan eten. Met zijn brutale stijl heeft het boek *Skinny bitch* succesvol ingespeeld op deze trend. Er is een grote schare fans en dat zijn lang niet allemaal veganisten; ook vegetariërs en mensen die minimaal een keer per week een vegetarische maaltijd eten, zijn ware adepten. Voor de echte fans is er zelfs een goed bezochte *Skinny bitch*-hyve. Na *Skinny bitch* wisten we het zeker: we gaan weer gezond eten en we weten waar we dat kunnen halen. Voor iedereen die wel wat hulp bij de bereiding daarvan kan gebruiken, is er nu *Skinny bitch in the kitch*. En maak je geen zorgen, de auteurs weten dat geen enkele vrouw op sla kan leven en dat chocolade een primaire levensbehoefte is. Rory Freedman en Kim Barnouin wonen in Los Angeles. Rory werkte als agent voor Ford Models, Kim is voormalig model en heeft een studie holistische voedingsleer gevolgd. Hun boek *Skinny bitch* prijkte lange tijd op de Amerikaanse bestsellerlijsten en was het lijfboek van Victoria Beckham.

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Oct 5, 2018- Explore jay em's board "skinny bitch in the kitch" on Pinterest. | See more ideas about Food, Chef recipes and Vegetarian food.

Skinny bitch in the kitch (paperback). Bewust omgaan met wat je eet en met wat er in je voedsel zit, is een trend. Op kant-en-klaarpizzas blijkt geen kaas ...

If you're sick and tired of being fat and unhealthy, you're ready for the honest truth. Find the skinny bitch in you and get skinny fast with our super slimming

**SKINNY BITCH IN THE KITCH**

[Lees verder...](#)