

Skippy soep PDF

Kathryn Bruton



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Kathryn Bruton
ISBN-10: 9789000350216
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2324 KB

OMSCHRIJVING

Bómvol smaak, maar met heel weinig calorieën. Kathryn Bruton maakt je soep skinny met deze 80 heerlijke recepten. Stuk voor stuk verrassende recepten met verse, gezonde ingrediënten die je een energie boost geven. Voor elke gelegenheid is er een recept; als comfortfood, feestmaal, maaltijdsoep, voorafje of als energizer... Daarnaast staat Skinny soep vol handige tips voor je keuken, suggesties voor de voorraadkast en geeft het uitleg over ongewone ingrediënten. Er is zelfs een slow basisrecept voor zelfgemaakte bouillon, zodat je je soep nog lekkerder en gezonder kunt maken! Vegetarische, veganistische, glutenvrije en zuivelvrije variaties Snelle 15-minuten soepen voor als je haast hebt Gladde soepen, koude soepen, bouillons en consommés Superfoodsoepen voor een gezonde boost Lichte bijgerechten en ontbijtbowls

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Skinny soep: een heerlijk kookboek van Kathryn Bruton, inclusief een voorproefje van 5 online recepten

Onlangs ontving ik een persbericht over een nieuw boek waarvan de titel mij aansprak. Skinny Soep. Ik besloot een exemplaar van dit boek aan te vragen om hier een ...

Ik eet eigenlijk bijna nooit soep. Maar sinds ik Skinny Soep en Super Soep in huis heb, vind ik het wel leuk om hier mee aan de slag te gaan!

SKINNY SOEP

[Lees verder...](#)