

Trefwoorden: Skinny weeks and wicked weekends download gratis pdf, Skinny weeks and wicked weekendsboek pdf gratis, Skinny weeks and wicked weekends lees online, Skinny weeks and wicked weekends torrent, Skinny weeks and wicked weekends epub gratis in het Nederlands, Skinny weeks and wicked weekends mobi compleet

Skiny weeks and wicked weekends PDF

Gizzi Erskine



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Gizzi Erskine
ISBN-10: 9789000320714
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 2762 KB

OMSCHRIJVING

Dit nieuwe boek van de succesvolle Gizzi staat vol met fantastische en smaakvolle gerechten voor levensgenieters die graag in vorm willen blijven. Het idee is heel eenvoudig. Als je doordeweeks gezond en slank eet, kun je in het weekend zonder schuldgevoel genieten van de meest waanzinnige gerechten. In het eerste deel, Skinny weeks, vind je slanke, smakelijke en snelle recepten die garant staan voor 1 à 2 pond gewichtsverlies per week. In het tweede deel, Wicked weekends, trakteert Gizzi je op heerlijk weekend-eten. Verwen jezelf en je vrienden op een feestdiner op vrijdagavond, een lange ontspannen zaterdagse brunch of een fijne zondagse lunch. Geniet zonder schuldgevoel van het eten waar je van houdt, want je hebt het verdiend. De perfecte balans tussen gezond en goddelijk!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Skinny Weeks and Weekend Feasts [Gizzi Erskine] on Amazon.com. *FREE* shipping on qualifying offers. A revelatory new healthy eating book of two halves from ...

When it gets to the Weekend Feasts section, calories are forgotten and replaced by a 'wicked rating ... Food book of the week: Skinny Weeks & Weekend Feasts by ...

Gizzy Erskine wil je met het boek Skinny weeks & Wicked Weekends helpen om een gezond en haalbaar voedingspatroon te ontwikkelen waarbij je jezelf af en toe echt met ...

SKINNY WEEKS AND WICKED WEEKENDS

[Lees verder...](#)