

## Slaap! PDF

Annelies Verbeke



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Annelies Verbeke

ISBN-10: 9789044504323

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2335 KB

## **OMSCHRIJVING**

Maya lijdt aan slapeloosheid. Ze probeert van alles om een paar uur rust te krijgen. Adviezen van vrienden en deskundigen helpen niet. Therapie via videobanden van ShopChannel of goedbedoelde cursussen werken evenmin. Als haar geliefde met Maya breekt omdat met haar geen land te bezeilen is, gaan de remmen los. 's Nachts haalt ze uit frustratie mensen uit hun slaap.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Wist je dat je kunt leren om je dromen zelf te sturen? Dat je middelen hebt tegen snurken en manieren om lekker in slaap te vallen? Verdiep je nachtrust met deze special.

Informeer u hier over slaap, en neem de juiste beslissingen voor uw gezondheid inzake preventie, behandelingen en medische consultaties! Ontdek in de rubriek Slaap ...

Voor de meeste mensen is slaap fijn: je rust uit waardoor je overdag energie hebt om te doen wat je wilt doen. Daarbij laat wetenschappelijk onderzoek steeds weer ...

3

**SLAAP!**

[Lees verder...](#)