

Slank en op gewicht koolhydraten PDF

José van Amstel



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: José van Amstel
ISBN-10: 9789079324057
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4044 KB

OMSCHRIJVING

Slank en op gewicht is het lifestyleboek vol lekkere recepten en tips. Het sluit naadloos aan op het nieuwe dieetconcept VitaSlank. VitaSlank is de aanbieder van eiwitrijke maaltijden en tussendoortjes. De eiwitproducten van VitaSlank bestaan uit veel eiwitten, weinig koolhydraten en weinig vet. Dit is de ideale combinatie om gewicht te verliezen én uiteindelijk op gewicht te blijven! Het lifestyleboek bevat niet alleen heerlijke recepten, maar geeft ook inzicht in problemen met eten en bevat tips voor bewegen. Een zeer compleet en prachtig vormgegeven boek.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Koolhydraten, hoeveel, wanneer en ... maar het is net zo belangrijk voor het behouden van een gezond gewicht en ... Koop een paar BPA-vrije bakjes en neem op de ...

Zo heb je alle informatie bij de hand om te werken aan een gezond en slank ... koolhydraten sneller op en verteert ... een gezond lichaam en gezond gewicht ...

... lang bleef ik op gewicht en at ook ... Ik ben klein en heel slank gebouwd en ... Het komt uiteindelijk gewoon op calorieën neer. Koolhydraten en eiwitten ...

SLANK EN OP GEWICHT KOOLHYDRATEN

[Lees verder...](#)