

Trefwoorden: Slank worden door zelfhypnose download gratis pdf, Slank worden door zelfhypnoseboek pdf gratis, Slank worden door zelfhypnose lees online, Slank worden door zelfhypnose torrent, Slank worden door zelfhypnose epub gratis in het Nederlands, Slank worden door zelfhypnose mobi compleet

Slank worden door zelfhypnose PDF

Jan Becker



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Jan Becker
ISBN-10: 9789044750010
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4892 KB

OMSCHRIJVING

Val duurzaam af zonder dieet door je hersenen te herprogrammeren. Heb je al veel moeizame diëten achter de rug, heb je wekenlang ingewikkelde voedingsconcepten uitgeprobeerd en lukt het je nog steeds niet om blijvend te vermageren? Dat is geen wonder, want de meeste adviezen voor gewichtsafname werken alleen maar op korte termijn. Het is moeilijk om afscheid te nemen van oude gewoontes en zo ben je al snel het slachtoffer van het jojo-effect. Maar dit boek kan je helpen! Als je blijvend wilt vermageren, dan moet je daar mentaal toe bereid zijn, omdat ons onderbewustzijn in werkelijkheid hardnekkig vasthoudt aan vetreserves. Jan Becker laat je zien welke denkpatronen je verhinderen om gezond te leven en hoe je met behulp van zelfhypnose je hersenen kunt 'herprogrammeren'. Met zijn goed onderbouwde programma lukt het ook jou om gezond en blijvend te vermageren. Op die manier wordt afslanken geen gevecht, maar zul je ontspannen en zonder verboden je streefgewicht bereiken.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Ontdek dan zelfhypnose ... Ze laten immers zien hoe je door ... Maar deze beelden hebben niets te maken met de hypnose-opleidingen zoals die worden gegeven door ...

Reserveer nu! Val duurzaam af zonder dieet door je hersenen te herprogrammeren. Heb je al veel moeizame diëten achter de rug, heb je wekenlang...

Slank worden door zelfhypnose. Heb je al veel moeizame diëten achter de rug, heb je wekenlang ingewikkelde voedingsconcepten uitgetoetst en lukt het je nog steeds ...

SLANK WORDEN DOOR ZELFHYPNOSE

[Lees verder...](#)