

## Slim maar vastgelopen PDF

Thomas E. Brown



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Thomas E. Brown

ISBN-10: 9789026522765

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 1813 KB

## OMSCHRIJVING

Slim maar vastgelopen 1e druk is een boek van Thomas E. Brown uitgegeven bij Pearson Benelux B.V.. ISBN 9789026522765 Slim maar vastgelopen bevat een serie waargebeurde verhalen van intelligente, competente tieners en volwassenen die vanwege hun ADHD zijn 'vastgelopen' op school of op het werk of in hun sociale omgang met anderen. Deze ontroerende en soms verrassende casussen belichten de vele facetten van de stoornis en beschrijven in detail de strategieën en behandelingen die door degenen met ADHD kunnen worden toegepast om weer 'op gang te komen'. In dit boek maken we kennis met: \* Sue, haalde in de eerste jaren van de middelbare school goede cijfers, maar was niet meer gemotiveerd om haar huiswerk te maken. Nu in de derde klas frustreert ze haar docenten en ouders en verliest ze zelf alle hoop voor de toekomst. \* Mike studeert aan de universiteit en heeft kortgeleden te horen gekregen dat hij nog één kans krijgt om te mogen doorstuderen. Zijn vader heeft hem altijd gezegd dat hij wel slim is, maar lui en nu is hij dat gaan geloven. \* Steve is computerprogrammeur. Zijn ADHD heeft ertoe geleid dat hij niet alleen zijn baan maar ook zijn vrouw is kwijtgeraakt. Hij is goed in het programmeren van computers, maar niet van zichzelf. \* Sarah heeft sinds haar menopause moeite alles bij te houden en haar werk op tijd af te krijgen. Toen ze nog jonger was, had ze hier nooit problemen mee. Thomas Brown is internationaal bekend als deskundige op het gebied van ADHD. Hij benadrukt de vaak niet-erkende rol die emoties spelen in deze complexe stoornis. Brown laat zien dat behalve negatieve ook de regulatie van positieve emoties problemen kunnen geven. Hierdoor wordt het moeilijk te schakelen en aandacht te besteden aan verantwoordelijkheden en aan dingen die nu belangrijk zijn. Brown gaat in op de nieuwste inzichten in ADHD en legt uit waarom zelfs zeer intelligente mensen met ADHD vast kunnen lopen en moeite hebben zichzelf te motiveren voor belangrijke taken. Hij beschrijft de mogelijkheden die mensen met ADHD hebben om verder te gaan en een leuk leven te leiden. Slim maar vastgelopen is bedoeld voor iedereen die met AD(H)D te maken heeft. Het boek illustreert de problematiek in de dagelijkse praktijk en het staat vol met bruikbare adviezen hoe zo min mogelijk last te hebben van de beperkingen. In Slim maar vastgelopen komen op een levendige manier de problemen van intelligente mensen met ADD of ADHD aan de orde. Het gaat om terugkerende concentratie-, plannings- en geheugenproblemen en de negatieve emoties die het gevolg zijn van ervaringen met falen. De aanpak van Brown, wat hielp en wat niet, wordt per individuele casus besproken. Een must have voor alle studenten, docenten en hoogleraren met en zonder ADD/ADHD! Dr. Sandra Kooij, psychiater, hoofd Kenniscentrum ADHD bij volwassenen PsyC Haaglanden' Thomas Brown voegt met Slim maar vastgelopen een belangrijke missing link toe aan wat we beschouwen als de kernsymptomen van ADHD en ADD: de moeite met het reguleren van emoties en de impact die dit heeft op het functioneren. Hij laat overtuigend zien dat dit aspect een onderdeel zou moeten zijn in de diagnostische criteria. De aantal toegankelijk geschreven casussen zijn inspirerend om te lezen. Voor professionals en voor mensen die meer begrip willen krijgen voor hun eigen worsteling of die van hun naaste met ADHD of ADD. Julie Houben, hoofdredacteur Impuls & Woortblind Magazine

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Koop Slim maar vastgelopen - emoties bij tieners en volwassenen met ADHD van Brown, Thomas E. met ISBN 9789026522765. Gratis verzending, Slim studeren. Studystore.nl

Slim maar vastgelopen van Thomas E. Brown vind je op [zoekenboek.nl](http://zoekenboek.nl) | ISBN 9789026522765, Nederlandstalig, Paperback, 2015

Redactie van de Nederlandse vertaling van het Amerikaanse Smart but Stuck van Thomas E. Brown in opdracht van Bonnie van Spankeren, Pearson Nederland.

**SLIM MAAR VASTGELOPEN**

[Lees verder...](#)