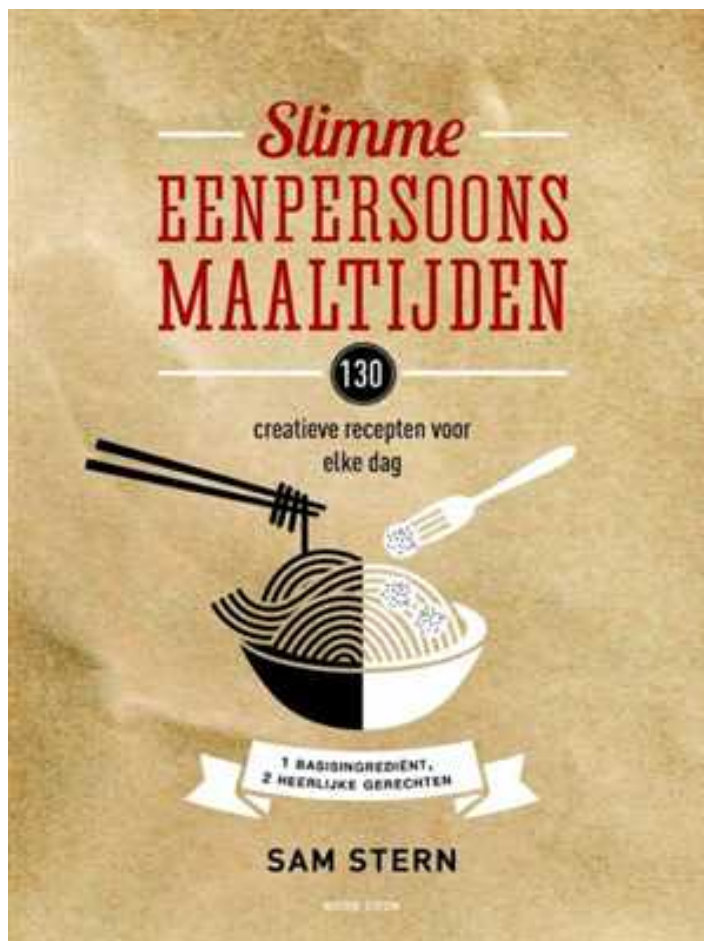


Trefwoorden: Slimme eenpersoonsmaaltijden download gratis pdf, Slimme eenpersoonsmaaltijdenboek pdf gratis, Slimme eenpersoonsmaaltijden lees online, Slimme eenpersoonsmaaltijden torrent, Slimme eenpersoonsmaaltijden epub gratis in het Nederlands, Slimme eenpersoonsmaaltijden mobi compleet

Slimme eenpersoonsmaaltijden PDF

Sam Stern



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Sam Stern
ISBN-10: 9789461431653
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1391 KB

OMSCHRIJVING

Koken voor jezelf is leuk! Je kunt eindeloos experimenteren en eventuele mislukkingen hoeft je met niemand te delen. Maar hoe pak je dat aan en hoe zorg je ervoor dat je slim inkoopt? Sam Stern geeft in Slimme eenpersoonsmaaltijden het antwoord. Gebruik 1 aubergine voor 2 gerechten: maak een pasta met aubergine, tomaten en basilicum en eet de volgende dag een Japanse aubergine-misosalade. Koop gerust voor jezelf dat pak mosselen: op dag 1 eet je de mosselen traditioneel en op dag 2 maak je van de overgebleven, reeds gegaarde mosselen, een prachtige pastasaus. Sam Stern gaat in Slimme eenpersoonsmaaltijden uitgebreid in op de voorraadkast, om zoveel mogelijk te kunnen variëren met een versproduct in de hoofdrol, en geeft bovendien goede bewaaradviezen. Met Slimme eenpersoonsmaaltijden is de keuken van het eenpersoonshuishouden niet alleen creatief en divers, maar kook je bovendien financieel gezond voor de portemonnee en ga je last but not least verspilling van voedsel tegen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Een geweldig boek voor mensen die alleen voor zichzelf koken en dat zo slim en makkelijk mogelijk willen doen. Maar ook voor meerkokers heel fijn!

Slimme eenpersoonsmaaltijden . Heerlijk Antwerpen . Verrukkelijk Rome . Leaf's . Sicilië . De poptailbar . Het groen(t)e boekje . Poké . Citrus . Eat ...

Pas sinds kort begint de leestafel bevolkt te raken door exemplaren als Solo food van Janneke Vreugdenhil en Slimme eenpersoonsmaaltijden van voormalig tienerkok Sam ...

SLIMME EENPERSOONSMAALTIJDEN

[Lees verder...](#)