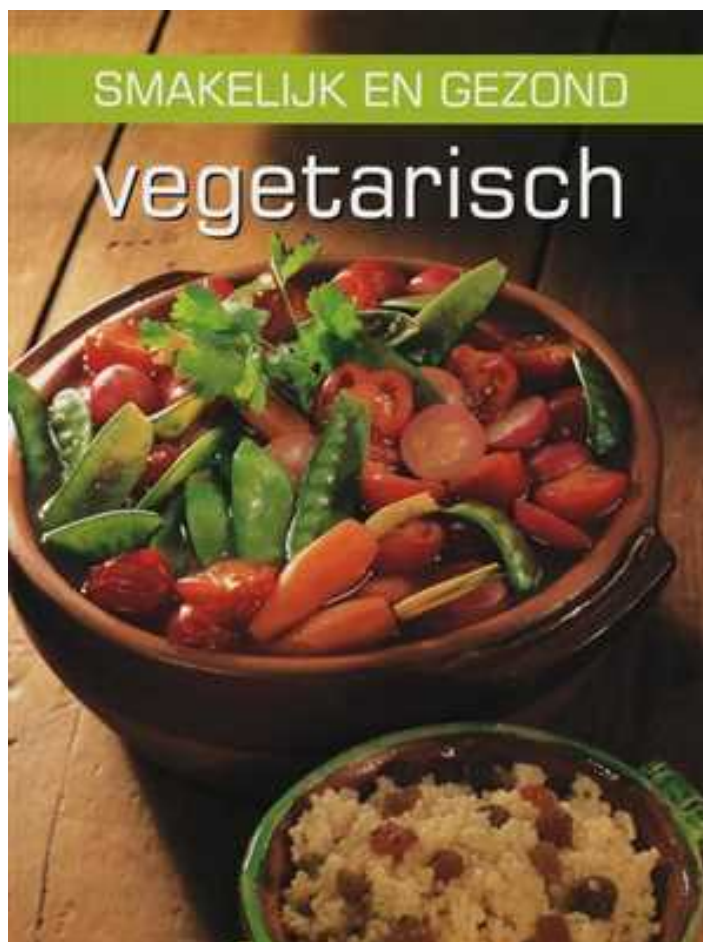


Smakelijk en gezond PDF

V. de Meyer



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: V. de Meyer
ISBN-10: 9789002227189
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2607 KB

OMSCHRIJVING

vegetarisch Gevarieerd, gezond en overheerlijk! Steeds meer mensen welen vlees en vis uit hun voeding. Dat vegetarisch eten niet noodzakelijk arm en eenzijdig is, hoeft allang niet meer bewezen te worden. Ook dit boek bundelt tientallen gezonde, gevarieerde en smakelijke vegetarische recepten. Wat dacht u van een stoofpotje van jonge groenten met rozijnenrijst, met geitenkaas gevulde tomaatjes of cantharellen met knoflook-en-dragonroom? En uiteraard mag ook de klassieke groentelasagne niet ontbreken! Ieder recept wordt geïllustreerd met een prachtige receptfoto, zodat het water u in de mond komt als u met Vegetarisch aan de slag gaat. In dezelfde reeks verschijnen: Wok Vis Italiaans Kip Salades

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Vandaag een lekker en vooral heel gemakkelijk recept, pasta met bloemkool. Misschien niet de meest voor de hand liggende combinatie, maar het is erg lekker.

Wat is gezond en wat is niet gezond? Hoeken. Restaurant in de klas; Huishoek; ... In het muziekkastje rondom het thema Smakelijk Eten, komen de volgende activiteiten:

Smakelijk én gezond weetje over kardoen. Deelnemer Lea mailt op 7 oktober 2017: ... Yacon, een gezond en veelzijdige groente ook beschikbaar op de Plukheyde

SMAKELIJK EN GEZOND

[Lees verder...](#)