

Smoothies PDF

K. Hawkins



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: K. Hawkins
ISBN-10: 9789059561786
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1938 KB

OMSCHRIJVING

SMOOTHIESSHAKES EN SAPPEN Vers, fris, en vol van smaak. Deze drankjes van fruit en groente zijn niet alleen lekker, maar ook een uitstekende voedingsbron en de ideale manier om te zorgen dat we de juiste hoeveelheid vitaminen en mineralen binnenkrijgen. Smoothies shakes en sappen staat barstensvol met recepten die je smaakpapillen prikkelen en een energiestoot aan je dag geven. Alle dranken in dit boek zijn snel en makkelijk te maken. Naast pure en simpele sapjes vind je romige drankjes met en zonder zuivel en een aantal verleidelijke partydrinks - van Fruity carrot met gember, appel en sinaasappel tot Morning after detoxer met biet, wortel en appel en van Avocado & pear smoothie met citroen tot Sweet & sunroasted met zongedroogde tomaatjes, zoete paprika, yoghurt en pijnboompitjes. Z lekker kan gezond zijn!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Welkom op de gezondste website van Nederland, Smoothie.nl. Hier kan je de lekkerste en gezondste smoothie recepten vinden en ook zelf smoothies toevoegen.

Zo maak je van je blender een juicer. Waarschijnlijk ben jij net zo gek op groene smoothies als ik. Het is een heerlijke manier om je groente en fruit binnen te ...

Een frisse start van jouw dag maken? De Alpro Smoothie Inspiratie tool helpt je bij het creëren van de lekkerste zelfgemaakte smoothies.

SMOOTHIES

[Lees verder...](#)