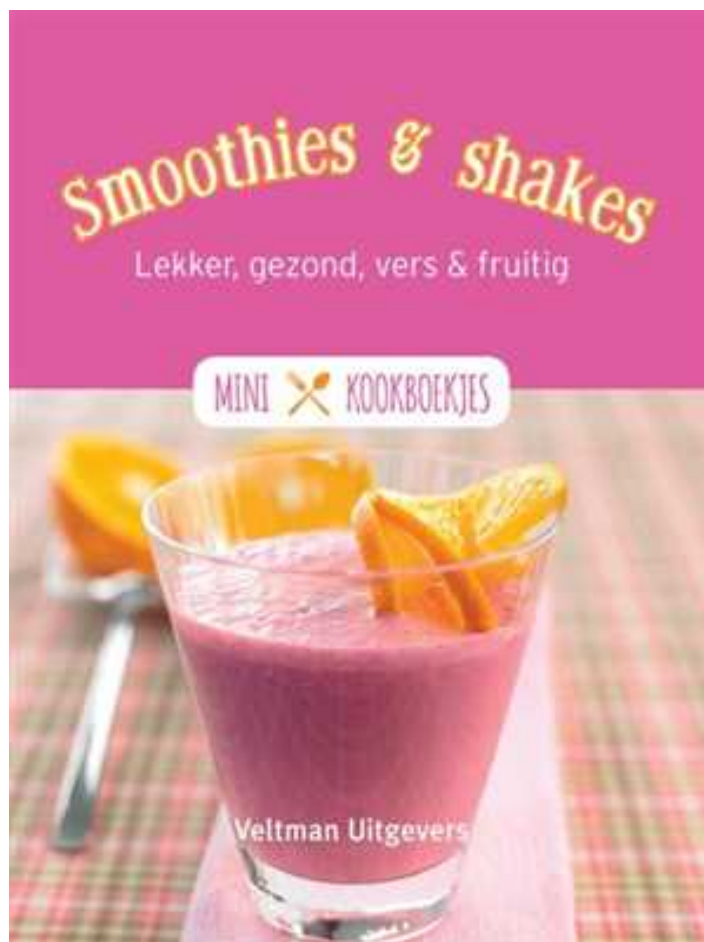


## Smoothies & Shakes PDF

none



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: none  
ISBN-10: 9789048316908  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2109 KB

## **OMSCHRIJVING**

Ze zijn lekker, gezond en absolute trenddranken voor een ieder die van vers en fruitig houdt: smoothies en shakes. Smoothies bestaan uit vruchten of groenten die in de blender worden gepureerd, met vers sap of melk worden verdund en deels met siroop of ijs worden verfijnd. Sapshakes worden uitsluitend bereid met sappen die op verschillende manieren gecombineerd kunnen worden.

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

1 voor 1,79 per stuk 10 voor 1,69 per stuk, bespaar 6% 20 voor 1,59 per stuk, bespaar 11% 40 voor 1,39 per stuk, bespaar 22%

Ontdek hoe je gegarandeerd kunt afvallen met smoothies - zonder hongergevoel of verplicht te sporten. Download de gratis Smoothiewijzer (pdf).

Een frisse start van jouw dag maken? De Alpro Smoothie Inspiratie tool helpt je bij het creëren van de lekkerste zelfgemaakte smoothies.

## SMOOTHIES & SHAKES

[Lees verder...](#)