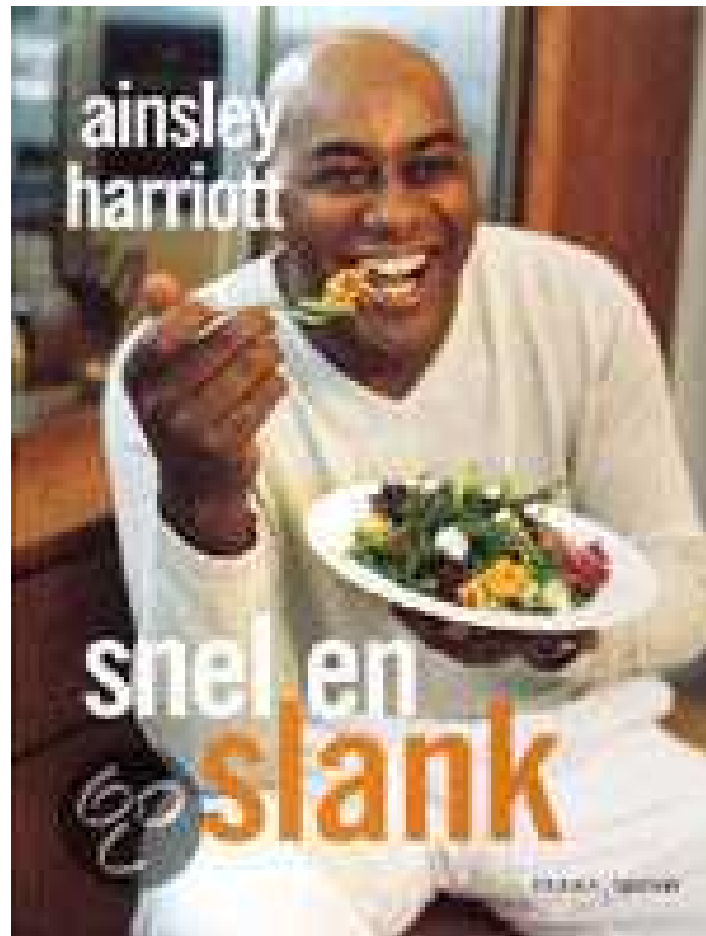


Snel & slank PDF

Ainsley Harriott



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Ainsley Harriott
ISBN-10: 9789058971180
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4794 KB

OMSCHRIJVING

Ainsley's slanke keuken: een maximum aan smaak, een minimum aan calorieën Net als de recepten uit de bestseller Ainsley Harriott's Snelle keuken, zijn de gerechten snel en makkelijk te maken Een aanrader, ook voor wie niet hoeft af te vallen Dit boek gaat over het plezier van eten met minder vet, met snelle, smakelijke en voedzame gerechten die vooral heel lekker zijn.' (Ainsley Harriott)

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Ook het 8 weken slank programma bij jouw klanten promoten? Neem contact op met info@foodsisters.nl.
RECENTE BERICHTEN. Hoeveel calorieën zitten er in een avocado?

Snel vijf kilo afvallen is een wens van velen. Met strenge menu's en meer beweging is snel vijf kilo afvallen zeker mogelijk en kun je slank de zomer in.

Wil jij ook fit en slank worden om er straks op het strand weer goed bij te lopen? In deze blog lees je hoe je weer snel fit en slank wordt. Lees hier meer.

SNEL & SLANK

[Lees verder...](#)