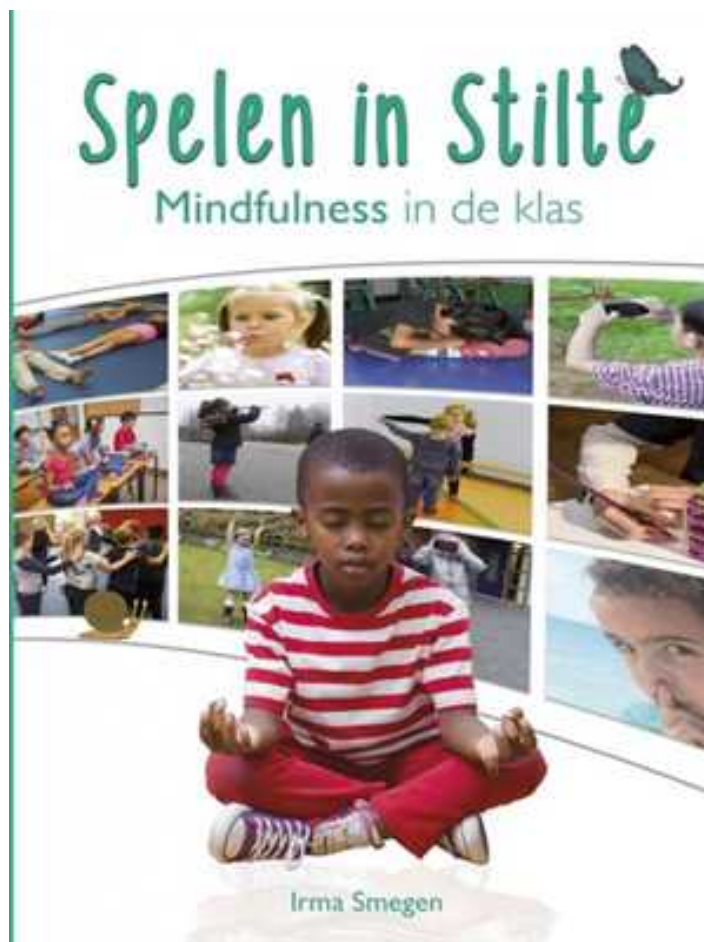


Spelen in stilte PDF

Irma Smegen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Irma Smegen
ISBN-10: 9789463427012
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4094 KB

OMSCHRIJVING

Kinderen krijgen heel wat prikkels te verwerken en hebben steeds vaker last van spanning. Met mindfulness ontwikkelen ze vaardigheden om zich te ontspannen, te concentreren en zo in balans te blijven. Het is een bewezen succesvolle manier om beter om te gaan met stress. 'Spelen in Stilte' geeft je als leerkracht inspiratie om mindfulness spelenderwijs en op een eenvoudige manier in de klas te introduceren. Je vindt in dit boek:

- de visie en achtergrond van mindfulness
- resultaten van onderzoek naar het effect van mindfulness op kinderen
- aanwijzingen voor het begeleiden van mindfulness in de klas
- 52 uitgewerkte mindfulnessoefeningen

Het doen van de mindfulnessoefeningen samen met je groep geeft een moment van rust en ontspanning, zodat je daarna met elkaar de schooldag vol nieuwe energie kunt vervolgen. Kijk op www.speleninstilte.nl voor meer informatie en rustgevende muziek. Irma Smegen 'Onderwijs kan voor elk kind een feest zijn' is Irma's motto. 10 procent van de opbrengst van dit boek en de mindfulness trainingen gaat naar stichting HeART 4 Education, die zich inzet voor onderwijskansen voor kinderen met minder mogelijkheden. Recensie NBD Biblion: Handzame uitgave over mindfulness in de klas. Het boek richt zich op begeleiders en ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd. In onze overprikkelde wereld is het voor (veel) kinderen moeilijk om de stilte te vinden. Er is veel afleiding, er zijn tal van ingewikkeldheden in het leven van kinderen die – vaak met voorrang – om aandacht vragen. Om in die situaties concentratie of focus te blijven houden en je met aandacht bewust te leren zijn van het hier en nu, kunnen de in deze rijke publicatie gepresenteerde oefeningen van grote waarde zijn. Dat kan in school, in de klas, maar dat kan ook thuis of in buitenschoolse situaties. De oefeningen centreren zich rondom stilte & rust, de kracht van verbeelding, stille muziek, waarden van jezelf en van de ander, onrust de baas worden. Alle zintuigen worden daarbij ingezet. De informatie is praktisch en wordt afgewisseld met voorbeelden, kleurige illustraties, uitspraken van kinderen, poëzie en statements. Leren moet voor elk kind een feest kunnen zijn en kan met deze uitgave een stuk dichterbij gebracht kunnen worden. Actueel thema en met mogelijkheden voor een grote doelgroep. Mart Seerden

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Kinderen krijgen heel wat prikkels te verwerken en hebben steeds vaker last van spanning. Met mindfulness ontwikkelen ze vaardigheden om zich te ontspannen, te ...

Spelen in stilte (paperback). Kinderen krijgen heel wat prikkels te verwerken en hebben steeds vaker last van spanning. Met mindfulness ontwikkelen ze vaardigheden om ...

Spelen in Stilte Janneke 26 april 2017. www.jufjanneke.nl. Volg mij. Adverteren. www.jufjanneke.nl. Op deze site wil ik ideeën, projecten, documenten en ...

SPELEN IN STILTE

[Lees verder...](#)