

Spelen met yoga PDF

D. Bersma



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: D. Bersma
ISBN-10: 9789073207622
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4542 KB

OMSCHRIJVING

Spelen met yoga 1e druk is een boek van D. Bersma uitgegeven bij Panta Rhei. ISBN 9789073207622
Voor kinderen van 4 - 12 jaar Dit is een boek voor yogadocenten en basisschooldocenten dat kinderen op een speelse manier met yoga laat kennismaken. Het bevat 12 volledig uitgewerkte lessen en een beschrijving van ruim 60 oefeningen en spelletjes. De oefeningen zijn variaties op traditionele yoga-oefeningen, aangepast aan de belevingswereld van kinderen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Boek over kinderyoga met duidelijke oefeningen en compleet uitgewerkte kinderyogalessen.

Spelen met zwaartekracht. Tijdens het spelen met de zwaartekracht, bouw je met plezier aan kracht, souplesse, vertrouwen en balans en krijg je de massages van het ...

Kinderyoga is ook niet te vergelijken met yoga voor volwassenen. ... "Bij voetbal ben ik keeper. Voordat we gaan spelen neem ik de tijd om rustig adem te halen.

SPELEN MET YOGA

[Lees verder...](#)