

## Spiere PDF

Florence Peterson Kendall



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Florence Peterson Kendall

ISBN-10: 9789031399666

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3049 KB

## OMSCHRIJVING

Spieren 4e druk is een boek van Florence Peterson Kendall uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031399666 Spieren is de Nederlandse editie van Kendall's Muscles, het standaardwerk voor de paramedische opleidingen en de klinische praktijk. Sinds het verschijnen van de eerste druk in 1982 wordt Spieren gebruikt als naslagwerk en studieboek met betrekking tot manuele spiertests. In de loop der jaren zijn de spiertests verder uitgediept en kreeg de behandeling van foutieve houdingen meer aandacht. Het eerste hoofdstuk behandelt de fundamentele principes die nodig zijn voor een goed begrip van de materie. Hoofdstuk 2 is geheel gewijd aan de houding. Daarna volgt deze vierde druk de logische opbouw van het lichaam, beginnend bij het hoofd en eindigend bij de voeten. Alle hoofdstukken hebben dezelfde, logische indeling: inleiding, innervatie, gewrichten, gewrichtsbewegingen, spierlengtetests, spierkrachttests, houdingsafwijkingen en pijnklachten, praktijkgevallen en oefeningen. Het boek geeft een compleet overzicht van manuele spiertests en de behandeling van foutieve en pijnlijke houdingen. De verschillende methoden voor spieronderzoek worden uitgebreid en gedetailleerd beschreven. Spieren is een belangrijk studieboek voor studenten fysiotherapie en een waardevol naslagwerk voor fysiotherapeuten en klinici. Daarnaast is het een nuttige bron van informatie voor professionals in aanverwante disciplines die oefenprogramma's voorschrijven en begeleiden.

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

1. Wat zijn er voor soorten spieren? De grootste spiermassa in het menselijk lichaam bestaat uit skeletspieren. Dat zijn zogeheten dwarsgestreepte ...

Diverse stoffen hebben een positieve werking op spieren. Zoals magnesium, kalium en anti-oxidanten. Q10 helpt bij het vrijmaken van energie in cellen

Spieren - De spieren van het menselijk lichaam vertegenwoordigen bijna de helft van het totale lichaamsgewicht. Spieren zijn er op alle plaatsen in het lichaam, in

**SPIEREN**

[Lees verder...](#)