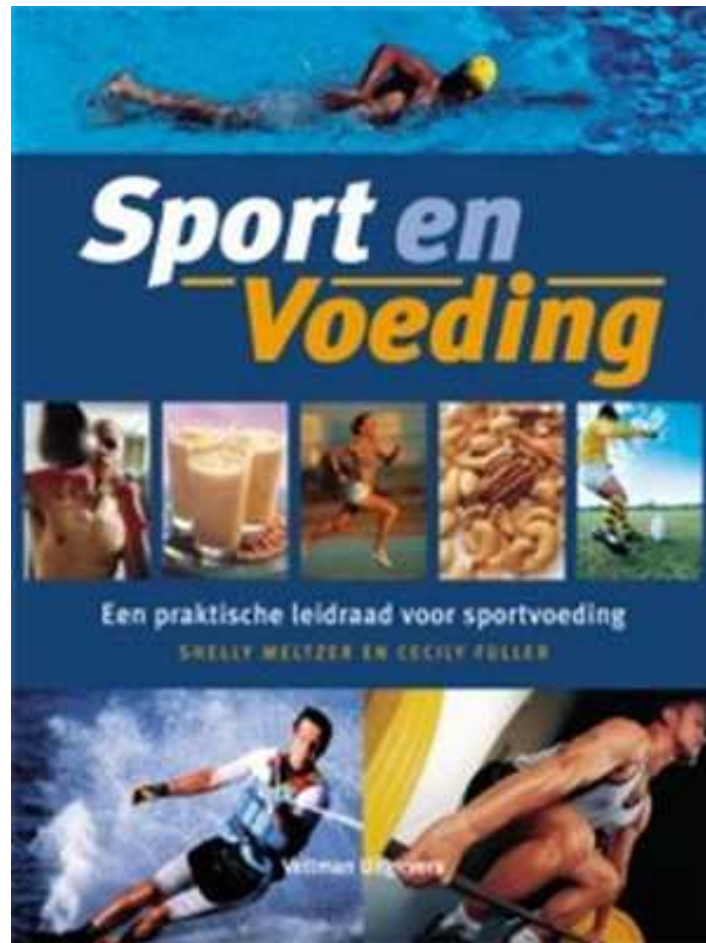


Sport En Voeding PDF

Shelly Meltzer



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Shelly Meltzer
ISBN-10: 9789059204232
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3564 KB

OMSCHRIJVING

Een betrouwbare aanpak van sportvoeding geeft u net dat beetje extra in een wedstrijd. Goed afgestemde voeding pept uw weerstands- en uithoudingsvermogen op, verbetert de constitutie van uw lichaam, vergroot uw kracht of ontwikkelt uw vermogen tot langdurige concentratie. Wat u eet, dat bepaalt uw succes als sporter. Sport en Voeding verschaft u een wereld aan informatie en advies, gebaseerd op de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Stem uw voeding nauwkeurig af op de bijzondere eisen die uw sport stelt en ontdek praktische manieren om verbeteringen te realiseren. Houd u aan uw voedingsdoelen en neem een voorsprong.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bij Sport & People kun je de Sport en voeding opleiding volgen op diverse locaties. De opleiding is geschikt voor iedereen die meer kennis en praktische handvatten ...

Voeding bij sport. Iedere sport stelt zijn eigen eisen aan voeding. Doe je voordeel en lees de blogs van onze sportdietisten op Sportzorg.nl.

De combinatie sporten en eten is voor veel mensen best lastig. Zeker als je sport om gewicht te verliezen, wil je eigenlijk niet te veel eten. Maar hoe zorg je dat je ...

SPORT EN VOEDING

[Lees verder...](#)