

Stap Voor Stap PDF

Y. Dolan



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Y. Dolan
ISBN-10: 9789055742318
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3491 KB

OMSCHRIJVING

Voor alle "overlevenden" van trauma's, die zich afvragen of ze daar ooit overheen zullen komen, geeft dit boek een antwoord. De auteur laat zien dat "levensgeluk" het beste weerwoord is op alle dramatische ervaringen uit het verleden en ze verschaft informatie en hulpmiddelen die de lezer in staat stellen het leven weer op te pakken, niet alleen maar als "overlevende" maar met een vooruitzicht op een positieve toekomst. Het boek bestaat uit 5 delen: Wat komt er na "overleven"? - Pluk de dag - Werken aan een gelukkige toekomst - De uitdagingen van het leven aangaan - De ondersteuningsgroep. Geen theoretisch verhaal op afstand maar een boek met enerzijds erkenning van pijn en verdriet, met warme betrokkenheid uit eigen ervaring, anderzijds vooral ook bedoeld als aanzet om niet bij de pakken neer te zitten maar met praktische oefeningen en suggesties om stap voor stap toe te werken naar een toekomst met perspectief. Dit boek is al in vele landen vertaald. Ook in Nederland zijn inmiddels vele cursussen gegeven op basis van Dolans werkwijze. Zowel therapeuten als cliënten zijn zeer positief over de resultaten. Trefwoorden: traumaverwerking, psychotherapie, zelfhulpboek, psychosociale hulpverlening

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Zelf karamel maken schrikt veel mensen af. Nergens voor nodig! Een goede karamel maken is makkelijker dan je denkt. Met deze how-to gaat het zeker lukken!

Kinderen Stap voor Stap voorbereiden op hun toekomst! ...

Vertalingen van 'stap voor stap' in het gratis Nederlands-Engels woordenboek en vele andere Engelse vertalingen.

STAP VOOR STAP

[Lees verder...](#)