

Start To Veggie PDF

Evy Gruyaert



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Evy Gruyaert
ISBN-10: 9789020987997
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1919 KB

OMSCHRIJVING

Wat denk je als je het woord 'veggie' in de mond neemt? Alternatief, oubollig, geitenwollen sok? Evy Gruyaert bewijst dat (milieu)bewust leven en eten gemakkelijk te verzoenen is met 'modern, hip en stijlvol'. In vijf hoofdstukken laat Evy haar kritische blik schijnen over onze dagdagelijkse eet- en leefgewoontes. Hoe leer ik gezond en lekker koken zonder vlees of vis? Hoe beperk ik mijn ecologische voetafdruk? Wat zijn de alternatieve vormen van transport? Waar vind ik kledij geproduceerd met respect voor het milieu? Welke verzorgingsproducten zijn echt 100% plantaardig en niet getest op dieren? Hoe kan ik 'groener' gaan wonen? Dit boek bundelt honderden nuttige weetjes en tips, aangevuld met 25 originele vegetarische recepten, om ecologisch verantwoord door het leven te gaan en tegelijk trendy voor de dag te komen. Evy Gruyaert vult elk onderwerp aan met haar persoonlijke ervaringen en tips.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Start-to-Paleo & Veggie lunch in Vilvoorde, Studio World Tree, zondag, 25. februari 2018 - Was Paleo een schilder, veggie is alleen maar groenten toch? en melk is ...

Planting tomatoes or cabbage for the first time? We have all the information you need to know about how to plant a vegetable garden for beginners.

Fnac: Start to veggie, E., Evy Gruyaert". Levering bij je thuis of in de winkel en -5% korting op alle boeken. Koop nieuw of tweedehands .

START TO VEGGIE

[Lees verder...](#)