

Stress bij kinderen PDF

Jan van der Ploeg



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Jan van der Ploeg

ISBN-10: 9789036804189

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4660 KB

OMSCHRIJVING

Stress komt niet alleen voor bij volwassenen, maar ook bij kinderen. Jarenlang is stress bij jeugdigen onderschat. Kinderen en jongeren maken wel degelijk stress mee; soms incidenteel, soms dagelijks. Dit boek laat zien wat stress betekent voor jeugdigen. Aan de orde komen onder meer een nadere typering van het begrip stress, mogelijke bronnen van stress, het omgaan met stress en de gevolgen van stress. Ook geeft het boek antwoord op de vraag wat professionals, leerkrachten en ouders kunnen doen als kinderen en jongeren gebukt aan onder te veel stress.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Stress komt niet alleen voor bij volwassenen, maar ook bij kinderen. Jarenlang is stress bij jeugdigen onderschat. Kinderen en jongeren maken wel degelijk stress mee ...

Stress gebruiken we voor spanning en dan met name als de spanning je te veel wordt. Een bepaalde mate van stress is niet ongezond en is zelfs nodig.

Stress komt niet alleen voor bij volwassenen, maar ook bij kinderen. Jarenlang is stress bij jeugdigen onderschat. Kinderen en jongeren maken wel degelijk ...

STRESS BIJ KINDEREN

[Lees verder...](#)