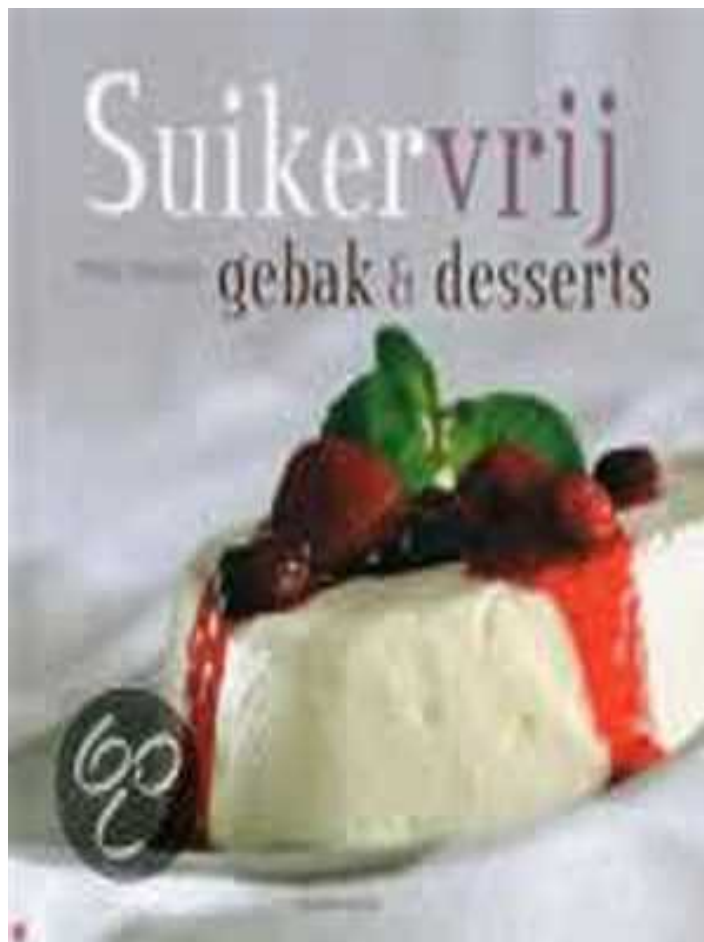


## Suikervrij gebak & desserts PDF

**Peter Balcaen**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Peter Balcaen  
ISBN-10: 9789054665274  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4358 KB

## OMSCHRIJVING

Iedereen die van eten houdt, lust op tijd en stond een lekker nagerecht. Of het nu om een eenvoudig toetje of een meer bewerkelijk dessert gaat. Maar voor wie om gezondheidsredenen (bijvoorbeeld diabetici) een speciaal dieet moet volgen of uit eigen beweging een pondje wil afvallen, is de keuze beperkt. Een stuk fruit of een zemelenreep gaat al snel vervelen. Daarom bedacht Peter Balcaen voor dit boek 40 originele recepten zonder suiker of overbodige vetten. Van taarten en gebak, mousses en meringues tot milkshakes, kaasdesserts en zoete broden: er is voor elk wat wils. En om te bewijzen dat je je zelfs tijdens de feestdagen niet hoeft te onthouden van een heerlijk nagerecht, creëerde Peter Balcaen smaakvolle varianten op klassiekers zoals riz condé, profiteroles, tiramisù. Met behulp van suiker- en vetvervangers in de vorm van bakvaste zoetstoffen en lichte zuivelproducten slaagt Peter Balcaen erin evenveel smaak, textuur en variatie in zijn nagerechten te brengen als een bakker die met 'klassieke' ingrediënten werkt. Dankzij enkele basisrecepten kan een schier eindeloze reeks nagerechten klaargemaakt worden.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Wij gebruiken (suikervrije) ... Als broodbeleg, als decoratie op een dessert, verwerkt in gebak of natuurlijk als chocolaatje bij de koffie of thee! Onze prijs.

Welkom op de Bakparade! Ben je op zoek naar een verrassend ontbijt, avontuurlijke lunch, creatieve snacks, gluten- en/of suikervrije inspiratie, of gewoon iets lekkers?

Dit zijn suikervrije desserts die ontzettend feestelijk ogen. Perfect voor als je gasten op bezoek krijgt. Want nee, suikervrij eten is geen straf!

**SUIKERVRIJ GEBAK & DESSERTS**

[Lees verder...](#)