

## Supergezond PDF

Sue Quinn



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Sue Quinn  
ISBN-10: 9789023014959  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3987 KB

## **OMSCHRIJVING**

In Supergezond staan 64 supergezonde recepten met superfoods als boerenkool, zeewier, cacao en avocado. Ieder supergezond gerecht zit dan ook boordevol vitamines, mineralen, anti-oxidanten en krachtige voedingsstoffen. Met bijvoorbeeld supraardbeienjam, risotto van bloemkool of tortillapizza is het heel makkelijk een supergezonde maaltijd op tafel te zetten.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Zwemmen na het eten is gevaarlijk. Wortels zijn goed voor je ogen. Sommige dingen hoor je zo vaak, dat je denkt dat ze waar zijn. Maar klopt het ook?

Gezonde dieet/eetpatroon recepten vind je hier in overvloed. Allemaal binnen 15 minuten te bereiden. Supersnel en gezond avondeten dus. Ontdek de gezonde dieet ...

Er zijn zoveel goede redenen om vaker peulvruchten te eten: ze zijn lekker, gezond, milieuvriendelijk en ook nog eens heel goedkoop.

**SUPERGEZOND**

[Lees verder...](#)