

## Supergezonde Koude Dranken PDF

Michael van Straten



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Michael van Straten  
ISBN-10: 9789059203181  
Taal: Nederlands  
Bestands grootte: 4761 KB

## **OMSCHRIJVING**

Zelfgemaakte koude, verfrissende dranken kalmeren uw geest en brengen de smaak van de zomer in uw keuken. Dit zijn slechts twee redenen waarom de recepten uit Supergezonde koude dranken uw stemming verbeteren en uw gezondheid vergroten. Deze koude dranken boordevol heerlijke vruchten, kruiden, specerijen en bloemen leveren talloze voordelen voor de gezondheid. Ze reinigen het lichaam en herstellen de energie; ze pepen het immuunsysteem op en verkoelen op een warme dag. Hoe uw stemming ook is, of u nu zin hebt in een glas verfrissende rozemarijnfeest, een slok herstellende koude citroenthee met gember, een glas verkoelende grapefruitpunch of een groot glas bosbessenframbozendrank boordevol vitamine C - in Supergezonde koude dranken is voor eenieder iets te vinden.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Een supergezonde ontbijtsmoothie met slechts 100 kcal per glas! Een supergezonde ontbijtsmoothie met slechts 100 kcal per glas! ...

Gezonde Smoothies, Smoothierecepten, Gezond Eten, Koude Dranken, Sorbet, LCHF, Recepten Met Rauw Voedsel, ... Supergezonde Ontbijtsmoothie Kiwi-banaan recept ...

Koude dranken, warme dranken Bakmiddelen, noten, zaden, zuidvruchten Superfood, rawfood Pasta, rijst, internationale keuken Soepen, conserven, sauzen, smaakmakers ...

## **SUPERGEZONDE KOUDE DRANKEN**

[Lees verder...](#)