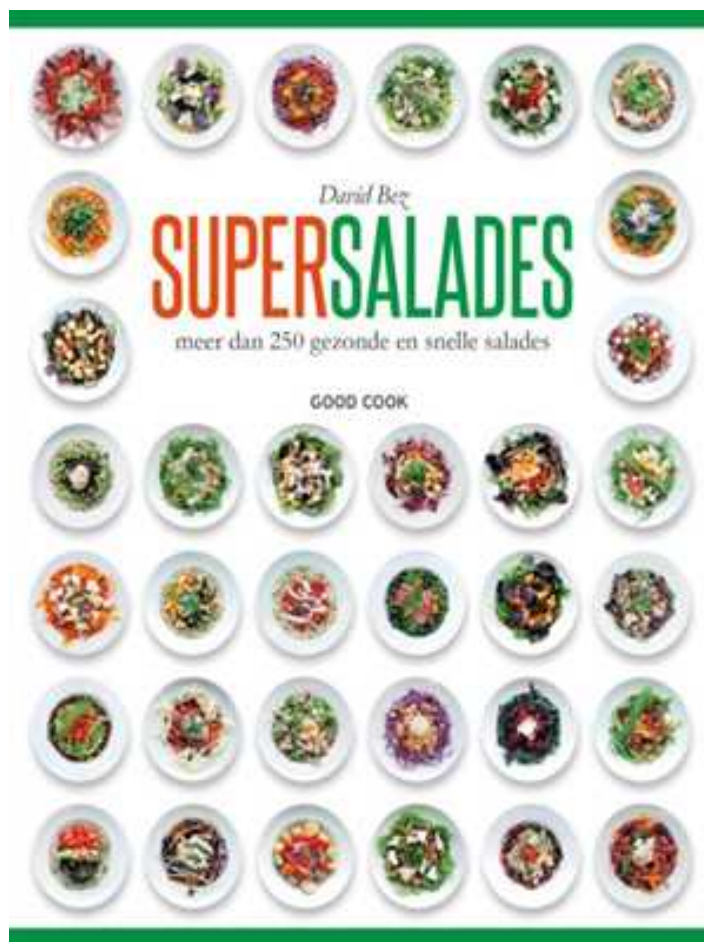


Supersalades PDF

David Bez



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: David Bez
ISBN-10: 9789461431035
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3922 KB

OMSCHRIJVING

Salades: gezond, snel en lekker! Iedereen houdt van salades. Als de ster van een maaltijd, als een smakelijk bijgerecht of voorgerecht of als lunch; een salade is snel gemaakt en je kunt er oneindig mee variëren: van vegetarische, rauwe en veganistische salades tot salades met vlees of vis. In 'Supersalades' staan meer dan 250 recepten voor gezonde en verse salades. De gerechten zijn ingedeeld per seizoen en nemen niet meer dan 20 minuten bereidingstijd in beslag. Ook worden er tientallen tips voor dressings gegeven. De formule voor een supersalade is eenvoudig: je kiest een slasoort voor de basis, voegt groenten of fruit toe, vervolgens neem je een proteïnerijke topping en een extra topping. Om het geheel af te maken besprenkel je je salade met verse kruiden en een dressing. Je salades zullen nooit meer hetzelfde zijn!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Supersalades: Salades: gezond, snel en lekker! Iedereen houdt van salades. Als de ster van een maaltijd, als een smakelijk bijgerecht of voorgerecht of als l...

Salade recepten vind je hier in overvloed. Allemaal binnen 15 minuten te bereiden. Supersnelle en gezonde salade recepten. Ontdek ze hier...

Het nieuwe saladeboek Supersalades van David Fez bevat meer dan 250 gezonde en snelle salades voor iedere dag. Inspiratie te over!

SUPERSALADES

[Lees verder...](#)