

The Plant Pharmacy PDF

Lisette Kreischer



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Lisette Kreischer

ISBN-10: 9789021566337

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3572 KB

OMSCHRIJVING

In *The Plant Pharmacy* laat Lisette Kreischer zien hoe je het hele jaar door kunt profiteren van de bijzondere en geneeskrachtige werking van planten en kruiden. Lisette neemt je mee op reis door de seizoenen en zet je heerlijke, plant based gerechten voor. *The Plant Pharmacy* zit boordevol informatie over de benefits van planten en bevat meer dan 40 vegan recepten. Met de inzichten die Lisette de afgelopen jaren heeft opgedaan, zowel aan Kruidenrijk, kennis van bijzondere mensen die ze heeft mogen ontmoeten én informatie uit de meest inspirerende boeken, hoopt ze jou te verleiden en verlekken met planten. Planten ademen ons, voeden ons en helen ons, ze verdienen een hoofdrol in ons leven. Met dit boek hoopt Lisette de plant haar rechtmatige plek in de wereld terug te geven en de spotlight te richten op de mogelijkheden de plant het overheerlijk hoofdingrediënt in de keuken te laten zijn en een ondersteunend medicijn door de seizoenen. Lisette Kreischer is een van de grondleggers van de vegan-beweging in Nederland. Ze heeft acht succesvolle (kook)boeken op haar naam staan, waaronder *Ecofabulous koken in alle seizoenen* en *Plant Power* én het succesvolle en internationaal bekroonde *Groente uit zee*. Voor dat boek verzorgde zij, net als voor dit boek, zelf de fotografie. Haar boeken zijn vertaald in meerdere Europese landen en Amerika en Canada. 'Lisette Kreischer krijgt het weer voor elkaar: ze maakt het oude nieuw, en serveert de toekomst nu.'- Geertje Couwenbergh, schrijver en columnist 'De verleidelijke recepten, de kleurrijke foto's en bovenal: Lisette Kreischer's duidelijke uitleg van de effecten van kruiden op je eten en je welzijn, maken dat je direct kruiden wilt gaan kweken!'- Roanne van Voorst, schrijver en oprichter fearlesslyfearful.com 'A book so beautiful that it nourishes the soul through its presence alone!'- Sophia Rose, herborist

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

The 70/30 Plan includes prescription drug coverage. When visiting a participating pharmacy, be sure to present your State Health Plan ID card.

NEWSLETTER Register your email Address here to be updated about us. About; Mission and Vision; Markets We Serve; Corporate Social Responsibility

Best for the herbalist: Plant pharmacy materials from Michael Moore's southwest School of Botanical Medicine site. Includes essays and manuals by Eclectic pharmacist ...

THE PLANT PHARMACY

[Lees verder...](#)