

The truth about food PDF

Jill Fullerton-Smith

THE TRUTH ABOUT FOOD EERLIJK OVER ETEN

Jill Fullerton-Smith

Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Jill Fullerton-Smith

ISBN-10: 9789022995716

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3553 KB

OMSCHRIJVING

The Truth About Food is het grootste onderzoek in zijn soort. Voor het eerst worden alle mythes rond voeding in het laboratorium en de praktijk getest om aan te tonen welke waar zijn en welke verzinsels. Dit boek onthult niets dan de waarheid over het effect van voedsel op ons lichaam, of het nu gaat om spinazie, soja, omega-3 of zuivelproducten. Het laat zien wat de wetenschappelijk aangetoonde effecten zijn van voedsel op ons immuunsysteem, eetlust, geheugen en libido. Ontdek hoe voedsel je vruchtbaarheid, energieniveau, de conditie van je huid en haar, gewicht en de duur van je leven beïnvloedt. En hoe het veranderen van je eetgewoonten je leven kan veranderen. Dit gezaghebbende, leesbare boek vol tips en illustraties maakt een einde aan alle fabeltjes. Dit zijn de feiten over het effect van voedsel op je lichaam.- Is rode wijn goed of slecht voor je?- Ga je van bepaald voedsel beter zien?- Heeft het zin om acht glazen water per dag te drinken?- Welk voedsel is lustopwekkend en waarvan verlies je alle lust?- Waarom kan je dunne vriendin alles eten wat ze wil zonder aan te komen? Het is tijd om de waarheid te ontdekken.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

The Truth about Food Grade Hydrogen Peroxide www.FoodGrade-HydrogenPeroxide.com James Paul Roguski "If people let government decide what foods they eat and what ...

Nutrition Facts: The Truth About Food [Karen Frazier] on Amazon.com. *FREE* shipping on qualifying offers. Good nutrition is the basis of a healthy lifestyle.

A global community working together to ensure that everyone of those people has access to nutritious, affordable food--today and in the coming decades.

THE TRUTH ABOUT FOOD

[Lees verder...](#)