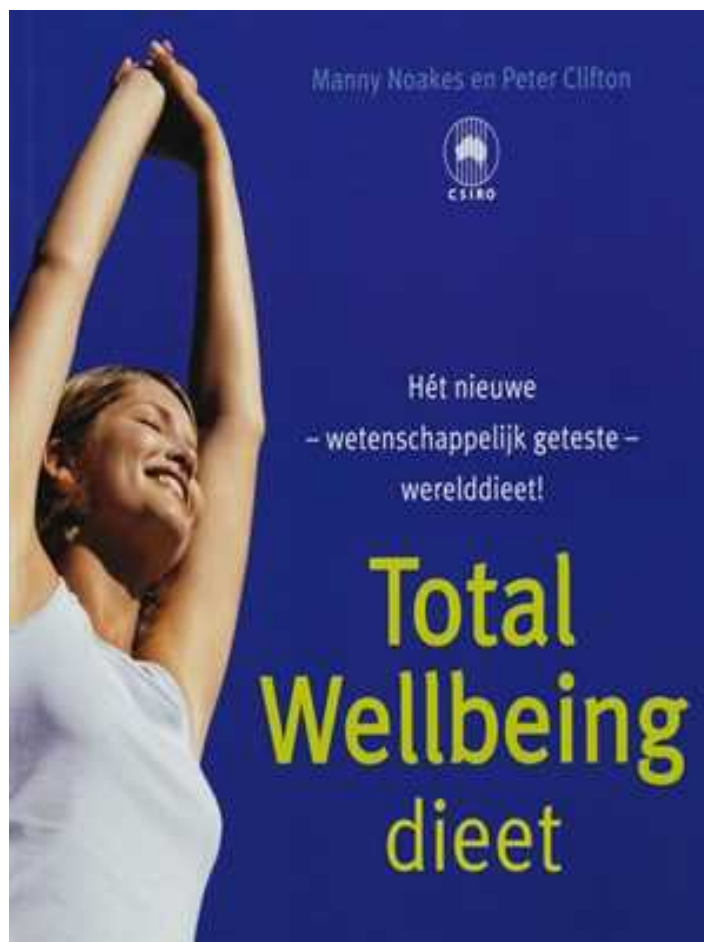


Total Wellbeing dieet PDF

Peter Clifton



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Peter Clifton
ISBN-10: 9789026961113
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3672 KB

OMSCHRIJVING

Dit nieuwe dieet baseert zich op het eten van veel eiwitten, een matige hoeveelheid koolhydraten en weinig vet. Het effect: een permanent gewichtsverlies, een verbetering van de gezondheid, meer energie en een toename van de vitaliteit. Met het boek, geschreven door voedingsexpert Manny Noakes kan iedereen onmiddellijk aan de slag. Het dieet wordt toegelicht en verklaard, en kan meteen in de praktijk worden gebracht dankzij de maaltijdplannen voor 12 weken en de meer dan 80 recepten. De culinaire fotografie is in de stijl van Nigella Lawson en Jamie Oliver. Dit alles maakt het boek onmisbaar voor iedereen die op een gezonde manier wil afvallen en/of in het leven wil staan!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Wat is het Total Wellbeing Dieet. Het Total Wellbeing Dieet is een wetenschappelijk onderbouwd dieet dat draait om het eten van veel eiwitten; weinig koolhydraten;

About the Total Wellbeing Diet. My Account & Payments. Technical Support. General Program Questions. The Total Wellbeing Diet ...

Het Total wellbeing dieet is een Australisch dieet bedoeld om je fitter te voelen. Echter is het dieet ook geschikt om enkele kilo's af te vallen.

TOTAL WELLBEING DIEET

[Lees verder...](#)