

Trainen PDF

Karin de Galan

3e editie

Trainen

Een praktijkgids

KARIN DE GALAN

Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Karin de Galan
ISBN-10: 9789043034005
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 4153 KB

OMSCHRIJVING

Trainen 3e druk is een boek van Karin de Galan uitgegeven bij Pearson Benelux B.V.. ISBN 9789043034005 Hét boek voor de startende trainer In Trainen - Een praktijkgids geeft Karin de Galan een overzicht van alle belangrijke aspecten van het trainersvak. Van ontwerpen met de leercirkel van Kolb, trainersvaardigheden, rollenspellen begeleiden tot de groepsprocessen van Levine - Karin combineert bekende modellen met haar eigen ervaring en maakt ze toepasbaar met haar heldere uitleg en een schat aan praktijkvoorbeelden. Nu met extra studiemateriaal op MyLab, de digitale leeromgeving van Pearson: * Video's van trainingen: zie Karin de Galan en andere trainers aan het werk. * Extra uitleg over omgaan met weerstand, oefeningen nabespreken, intake bij de opdrachtgever en nog veel meer. * Praktische toetsvragen met uitgebreide feedback. Van voorgaande edities van Trainen - Een praktijkgids zijn bijna 28.000 exemplaren verkocht. Het is dé bestseller in trainingsland. Karin de Galan is specialist in het trainen van trainers. Haar bureau, de galan school voor training, is marktleider op dit gebied.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Vernieuwing via zelfbewustzijn. Innego staat voor verbetering van het resultaat door het beter maken van de medewerkers. Dankzij scherpe analyses en duidelijke ...

Techniek. Het trainen van techniek bestaat uit het aanleren van een correcte pose of bewegingspatroon met als doel een beweging zo optimaal, snel, mooi of efficiënt ...

Loopcoördinatie is een belangrijk onderdeel van sport. Het zorgt voor zowel een betere coördinatie als voor een betere looptechniek. Lees hier meer!

TRAINEN

[Lees verder...](#)