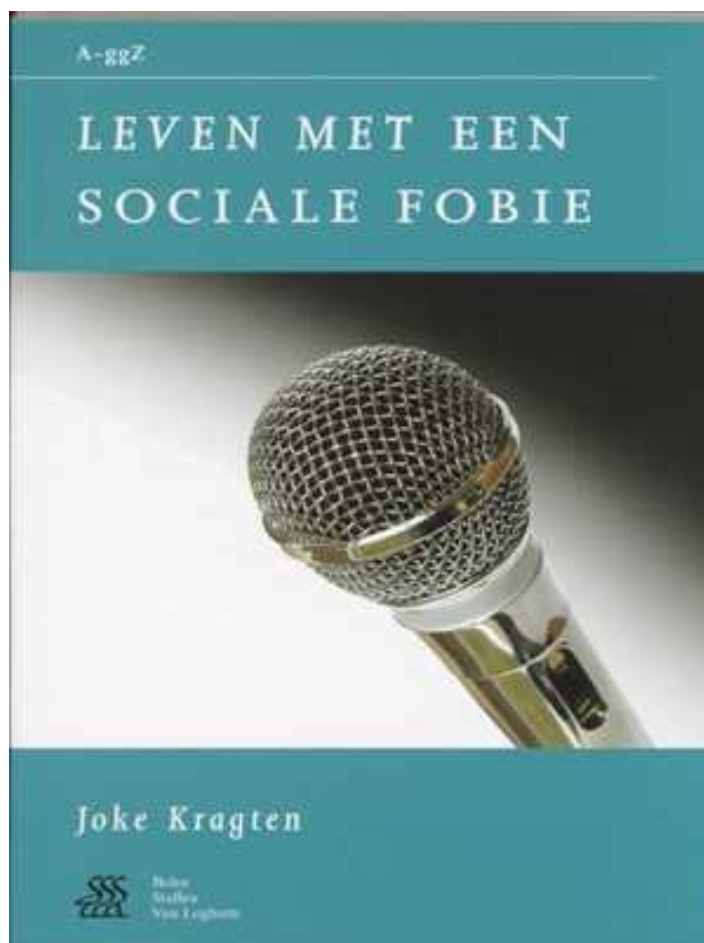


Trefwoorden: Van A tot ggZ 5 - Leven met een sociale fobie download gratis pdf, Van A tot ggZ 5 - Leven met een sociale fobieboek pdf gratis, Van A tot ggZ 5 - Leven met een sociale fobie lees online, Van A tot ggZ 5 - Leven met een sociale fobie torrent, Van A tot ggZ 5 - Leven met een sociale fobie epub gratis in het Nederlands, Van A tot ggZ 5 - Leven met een sociale fobie mobi compleet

Van A tot ggZ 5 - Leven met een sociale fobie PDF

J. Kragten



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: J. Kragten
ISBN-10: 9789031338788
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1559 KB

OMSCHRIJVING

Van A tot ggZ 5 - Leven met een sociale fobie 1e druk is een boek van J. Kragten uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031338788 Van alle Nederlanders heeft misschien wel vijftien procent last van een sociale fobie. Bij die stoornis wordt men ernstig in het functioneren belemmerd door een onberedeneerde angst in sociale situaties, bijvoorbeeld wanneer er een presentatie moet worden gehouden of tijdens een vergadering om een mening wordt gevraagd. Wie deze situaties moeizaam en met veel angst doorstaat of ze zelfs zoveel mogelijk uit de weg gaat, heeft een sociale fobie. Die kan het leven danig in de war schoppen: in de kiem gesmoorde carrières, beperkte sociale contacten, moeite met het vinden van een partner, enzovoort. Gelukkig is er genoeg aan een sociale fobie te doen. Men kan zelf veel ondernemen en in therapie gaan. Vier van de vijf mensen die een 'effectieve' therapie volgen, zijn na afloop genezen. Dat wil niet zeggen dat ze nergens meer last van hebben, maar wel dat ze een normaal leven kunnen leiden. De angstklachten zijn dan zoveel minder geworden, dat er van een sociale fobie geen sprake meer is. Om zelf aan de slag te kunnen gaan, is het noodzakelijk de nodige kennis over sociale fobie in huis te hebben. En voor wie in therapie wil gaan, geldt hetzelfde: pas wanneer men weet wat er precies aan de hand is, kan de juiste therapie worden gevonden. In 'Leven met een sociale fobie' is de actuele kennis over deze fobievorm helder weergegeven, met gebruikmaking van citaten en voorbeelden uit eigen praktijk. Leven met een sociale fobie is deel 5 in de reeks Van A tot ggZ. De boeken uit deze boekenreeks zijn voor zowel de professional als de cliënt uiterst bruikbaar om meer inzicht in diverse stoornissen te krijgen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Leven met een sociale fobie van J. Kragten, 9789031338788 voor € 31,95 bij Boom Psychologie. Geen verzendkosten vanaf € 20,-.

Zo'n acht procent van de totale bevolking krijgt in de loop van het leven met een fobie te ... [Link #1](#) Meer informatie over de reeks Van A tot ggZ; ... 5 5 sterren ...

Van A tot ggZ 8 - Leven met een ontwijkende ... Bij iemand met een ontwijkende persoonlijkheidsstoornis valt in de eerste plaats de sociale fobie op; ...

VAN A TOT GGZ 5 - LEVEN MET EEN SOCIALE FOBIE

[Lees verder...](#)