

Trefwoorden: Van A tot ggZ - Leven met angst voor ernstige ziektes download gratis pdf, Van A tot ggZ - Leven met angst voor ernstige ziektesboek pdf gratis, Van A tot ggZ - Leven met angst voor ernstige ziektes lees online, Van A tot ggZ - Leven met angst voor ernstige ziektes torrent, Van A tot ggZ - Leven met angst voor ernstige ziektes epub gratis in het Nederlands, Van A tot ggZ - Leven met angst voor ernstige ziektes mobi compleet

---

## **Van A tot ggZ - Leven met angst voor ernstige ziektes PDF**

**Sjef Peeters**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Sjef Peeters  
ISBN-10: 9789031346271  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1008 KB

## OMSCHRIJVING

Van A tot ggZ - Leven met angst voor ernstige ziektes 1e druk is een boek van Sjef Peeters uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789031346271 Vrijwel iedereen maakt zich wel eens zorgen over een pijntje, een vlekje of een slepende vermoeidheid. En dat is maar goed ook. Deze symptomen kunnen namelijk wijzen op een ziekte die om behandeling vraagt. Maar vaak blijkt er helemaal niets aan de hand te zijn. Een geruststellend bericht van de arts is dan voldoende om de angst te laten te verdwijnen, ook als de pijn voortduurt. Wie zich dan toch zorgen blijft maken en niet ophoudt artsen te vragen zich over de klachten te buigen, lijdt waarschijnlijk aan hypochondrie: angst voor het hebben of het krijgen van een ernstige ziekte zonder dat daar medisch gezien aanleiding toe is. Hypochondrie is een veel voorkomende psychische aandoening. En tot vijf procent van de bevolking lijdt eraan. Gelukkig zijn de klachten goed te behandelen.

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Leven met angst voor ernstige ziektes laat zien hoe hypochondrie te herkennen is. Het boek biedt oefeningen om van deze angst(en) af te komen.

Dat kan de angst voor een ernstige ziekte juist ... Leren omgaan met angst. Vlucht niet voor de angst en ... last heeft van uw angsten. Soms kan de angst voor een ...

Amazon.com: Leven met angst voor ernstige ziektes (Van A tot ggZ) (Dutch Edition) (9789031346271): Sjef Peeters: Books

**VAN A TOT GGZ - LEVEN MET ANGST VOOR ERNSTIGE ZIEKTES**

[Lees verder...](#)