

Trefwoorden: Van A tot ggZ - Leven met een trauma download gratis pdf, Van A tot ggZ - Leven met een traumaboek pdf gratis, Van A tot ggZ - Leven met een trauma lees online, Van A tot ggZ - Leven met een trauma torrent, Van A tot ggZ - Leven met een trauma epub gratis in het Nederlands, Van A tot ggZ - Leven met een trauma mobi compleet

---

## Van A tot ggZ - Leven met een trauma PDF

A. Van Emmerik



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: A. Van Emmerik  
ISBN-10: 9789031349555  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2443 KB

## OMSCHRIJVING

Iedereen kan het slachtoffer worden van een traumatische gebeurtenis: een verkeersongeluk, een gewelddadige overval of zelfs een natuurramp. Sommige mensen lukt het om daarna de draad weer op te pakken. Anderen hebben daar meer moeite mee en ontwikkelen een posttraumatische stressstoornis (PTSS). Mensen met een PTSS hebben dikwijls nachtmerries; ze kunnen ook op klaarlichte dag last hebben van flashbacks van de afschuwelijke gebeurtenis(sen). Vaak vermijden ze krampachtig de plaats des onheils en alles wat hun aan het trauma herinnert. Sommigen zien hun gevoelsleven volledig vervlakken, anderen zijn voortdurend op hun hoede. In *Leven met een trauma* maken psychologen Ed Berretty en Arnold van Emmerik duidelijk hoe een PTSS kan ontstaan en wat je eraan kunt doen. Beschrijvingen van twee totaal verschillende praktijkgevallen maken dit boek herkenbaar voor veel slachtoffers én voor mensen uit de omgeving van iemand met een PTSS. Persoonlijke verhalen van Dutchbat-soldaten en van Dutroux-slachtoffer Sabine Dardenne illustreren hoe verschillend mensen kunnen reageren op een traumatische ervaring. Niet iedereen heeft dan ook baat bij dezelfde vorm van hulp(verlening). *Leven met een trauma* laat zien wat je zelf kunt doen om een PTSS te voorkomen of te beperken en welke vormen van hulp het meest effectief zijn. Het biedt handvatten om te beoordelen of je je problemen aankunt zonder een beroep te doen op professionele hulp en wijst tevens de weg in de hulpverlening als je daar wél gebruik van wilt maken.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

LEVEN MET EEN TRAUMA Iedereen kan het slachtoffer worden van een traumatische gebeurtenis: een verkeersongeluk, een gewelddadige overval of zelfs een natuurramp.

LEVEN MET EEN TRAUMA Iedereen kan het slachtoffer worden van een traumatische gebeurtenis: een verkeersongeluk, een gewelddadige overval of zelfs een natuurramp.

Niet iedereen heeft dan ook baat bij dezelfde vorm van hulp(verlening). Leven met een trauma laat zien wat je zelf ... [Link #1](#) Meer informatie over de reeks Van A tot ggZ;

**VAN A TOT GGZ - LEVEN MET EEN TRAUMA**

[Lees verder...](#)