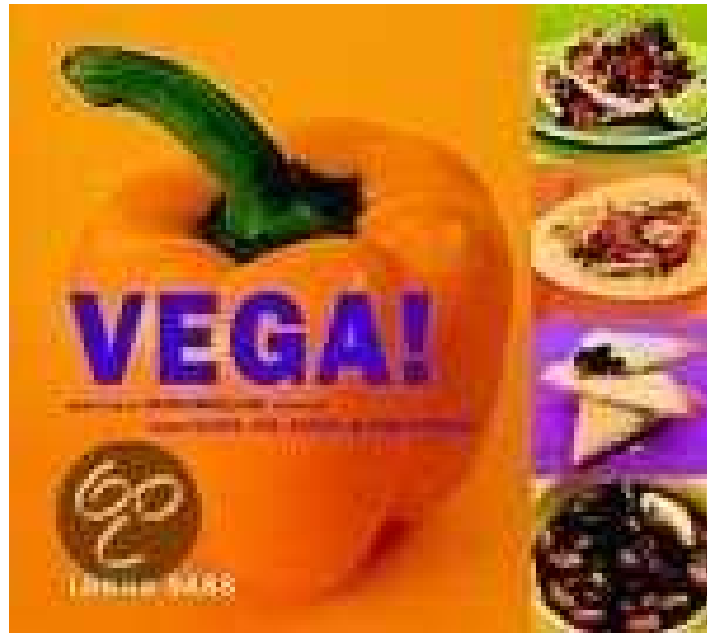


Vega! PDF

Lorna J. Sass



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Lorna J. Sass
ISBN-10: 9789023011132
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 2957 KB

OMSCHRIJVING

Meer dan 40 verrukkelijke recepten zonder vlees, vis, zuivel en cholesterol! Thaise broccoli in een kokossaus, auberginebootjes met kikkererwtencurry, een ouderwetse appeltaart - hoe verrassend het ook klinkt, deze verleidelijke recepten zijn allemaal bereid zonder vlees, vis, eieren, kaas of melk. Of mensen nu om medische redenen (een te hoog cholesterolgehalte bijvoorbeeld) of uit principe vlees en zuivel weglaten uit hun maaltijd, de veganistische keuken maakt gebruik van meer dan alleen gort en spliterwten! In Vega! staan niet alleen heerlijke recepten voor voorgerechten, hoofdgerechten, bijgerechten en lekkere toetjes, maar er wordt ook uitvoerig beschreven welke ingrediënten het best gebruikt kunnen worden en wat er in de ideale voorraadkast zit. Bovendien krijgt de lezer leuke menusuggesties. Maak eens bladerdeeg gevuld met pijnboompitten en rozijnen, en iedereen zal enthousiast zijn. Knapperige tortilla's met geroosterde maïs zijn heerlijk als lichte lunch. En de exotische smaak van een stoofpotje met pompoen en Marokkaanse kruiden is echt iets voor een koude winteravond. Maar ook de toetjes zijn niet vergeten! Er is keuze genoeg: hemelse rijstpudding met chocolade, romige mango-tapioca of krokante koekjes met pijnboompitten en anijs. Lekker en gezond koken was nog nooit zo simpel en aantrekkelijk!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Dit is een doorverwijspagina, bedoeld om de verschillen in betekenis of gebruik van Vega inzichtelijk te maken. Op deze pagina staat een uitleg van de verschillende ...

VEGA er et af Danmarks førende spillesteder med omkring 300 koncerter om året indenfor rock, pop, hiphop, ...

Fuel your healthy, clean eating diet with our nutrient dense plant-based protein and nutrition shakes.

3

VEGA!

[Lees verder...](#)