

Verleg Je Grenzen PDF

Sonja Bakker



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Sonja Bakker
ISBN-10: 9789078211174
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1709 KB

OMSCHRIJVING

Verleg je grenzen Met Sonja en Rik op culinaire safari Met trots presenteren Sonja Bakker en Rik Felderhof het product van hun unieke co-auteurschap, hetgeen heeft geleid tot een prachtige culinaire safari door Tanzania in boekvorm. Sonja en Rik nemen u mee naar de mooiste plekken, op zoek naar de heerlijkste recepten. Dit boek bevat fantastische reisverhalen met vele prachtige fotos en biedt naast 9 weekmenus om af te vallen, ook 27 smaakvolle Afrikaanse recepten. De keuze voor Afrika ligt in eerste instantie niet zo voor de hand, maar na het bezoek van Sonja aan Rik Felderhof in Tanzania voor een interview voor haar magazine SONJA was zij direct verkocht. Ik vind het hier heerlijk. De prachtige natuur, de vrolijke mensen, het avontuur en als verrassing: het heerlijke eten. De kok tovert van alles op tafel, de smakelijkste gerechten, de lekkerste soepen en de gezondste sapjes. Ik dacht meteen: hier ga ik een boek van maken. Het lekkerste kookboek om af te vallen, aldus Sonja. Rik brengt al vele jaren in Tanzania door en heeft een zeer goede band met de plaatselijke bevolking. Hij vertelt in het boek over zijn vele ontmoetingen en beschrijft zijn bijzondere gebeurtenissen in dit groene hart van Afrika. Beide auteurs zijn erin geslaagd dit gevoel vast te leggen in dit nieuwe boek. Een deel van de opbrengsten van het boek wordt gedoneerd aan het project Stichting Shanga in Tanzania. Verleg je grenzen telt 200 pagina's en is naast het boek dat u van Sonja Bakker bent gewend tevens een reisverslag met prachtige full colour-beelden van het Afrikaanse continent. Inlichtingen uitgave: Andrea Wesdorp: andrea@sonjabakker.nl of 0229 544648. www.sonjabakker.nl

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Vertalingen van 'grenzen verleggen' in het gratis Nederlands-Engels woordenboek en vele andere Engelse vertalingen. bab.la arrow_drop_down. ... Wist je dit al?

Op de Copernicus doe je veel nieuwe ervaringen en indrukken op. Je wordt uitgedaagd om je grenzen een beetje te verleggen. We geloven dat je op die manier het beste ...

Tijdens deze workshop moet je minimaal 2 kg klei kunnen centreren en optrekken. De nadruk ligt op oefenen. Dus ga de uitdaging aan om een grote pot te draaien.

VERLEG JE GRENZEN

[Lees verder...](#)