

Verrukkelijk & Gezond PDF

Jody Vassallo



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Jody Vassallo
ISBN-10: 9789045303444
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2036 KB

OMSCHRIJVING

Gezond eten helpt om het risico van hart- en vaatziekten te verkleinen. En om gezond te eten is het helemaal niet nodig om u te verdiepen in allerlei voedingsstoffen zoals koolhydraten, eiwitten en calorieën. Zes simpele uitgangspunten zijn voldoende voor een beter eetpatroon.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Groene of zwarte thee is zelfs extra gezond. Deze soorten thee zijn namelijk gemaakt ... Ik ben Charis en ik schrijf hier over "het Verrukkelijke Leven".

Extra gezond én superlekker. Deze heerlijke gehaktballetjes met extra groenten kun je eten als snack bij de borrel of verwerken in een overheerlijke pastasaus.

Veel tuinders hebben een hekel aan brandnetel, zevenblad, paardenbloem of (ander) onkruid. Maar wist je dat je onkruid kunt eten? Veel onkruiden zijn waardevolle ...

VERRUKKELIJK & GEZOND

[Lees verder...](#)