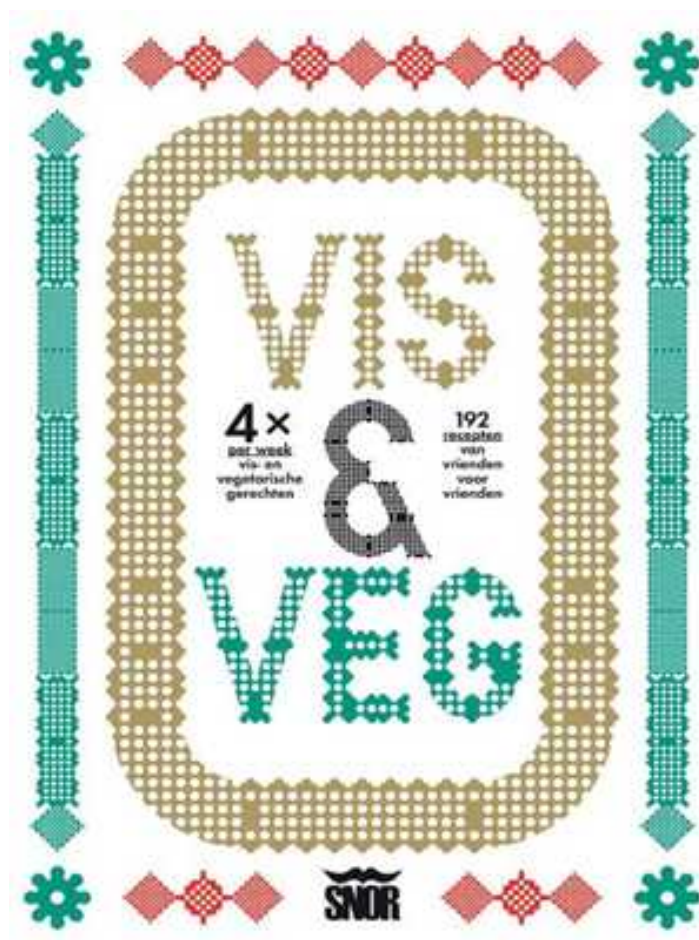


Vis en Vega PDF

465 Kamer



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: 465 Kamer
ISBN-10: 9789079961290
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2753 KB

OMSCHRIJVING

Minder vlees eten? Natuurlijk. Beter voor het milieu, beter voor je gezondheid en beter voor de meeste dieren. Alleen komt die linksdraaiende bonensalade met tofu en kikkererwten al snel je neus uit. Wat kun je voor lekkers maken zonder vlees? Hier is je inspiratie: 4 x per week een vis- of een vegetarisch recept, verzameld bij vrienden en familie. Het één wat makkelijker dan het ander, maar stuk voor stuk recepten om je vingers bij op te eten! Oh nee, dan is het toch weer een vleesrecept... Van de makers van de Soepkalender.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bij Jan Linders gaan we voor de beste service en kwaliteit, niet alleen in onze supermarkten, maar ook online. Daarom maken we gebruik van cookies op onze website.

Kort gezegd eten en gebruiken veganisten (vegans) geen dieren, iets dat van een dier afkomstig is of dat op een dier getest is. Zij eten geen vlees en geen vis. Maar ...

4 x in de week geen vlees, met het nieuwe kookboek Vis en Vega is dat geen probleem meer. Deze heerlijke recepten krijgen iedereen aan een gezondere levensstijl.

VIS EN VEGA

[Lees verder...](#)