

Trefwoorden: Voor Dummies - Gezond eten voor Dummies download gratis pdf, Voor Dummies - Gezond eten voor Dummiesboek pdf gratis, Voor Dummies - Gezond eten voor Dummies lees online, Voor Dummies - Gezond eten voor Dummies torrent, Voor Dummies - Gezond eten voor Dummies epub gratis in het Nederlands, Voor Dummies - Gezond eten voor Dummies mobi compleet

Voor Dummies - Gezond eten voor Dummies PDF

Carol Ann Rinzler



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Carol Ann Rinzler
ISBN-10: 9789045353289
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3469 KB

OMSCHRIJVING

Voor Dummies - Gezond eten voor Dummies 6e druk is een boek van Carol Ann Rinzler uitgegeven bij Voor Dummies. ISBN 9789045353289 'Je bent wat je eet', hoe vaak heb je dat al niet gehoord? Maar deze wijze woorden zijn waar! Hoe je het ook wendt of keert: goede voeding is de sleutel tot het bereiken en behouden van een gezond gewicht en een levenslange goede gezondheid. 'Gezond eten voor Dummies' is de one-size-fits-all gids met alle kennis die je nodig hebt om de juiste boodschappenlijstjes samen te stellen, gezond eten klaar te maken en minder calorieën te consumeren. Deze nieuwe editie bevat de recentste aanbevelingen van het Voedingscentrum die je direct kunt toepassen in je dagelijks leven. Daarnaast staat dit boek boordevol broodnodige informatie over vitaminen en supplementen, groente, fruit, noten, granen en andere plantaardige voeding. Bovendien leer je alles over het gevaar van een te hoog cholesterolgehalte, te veel suiker en obesitas. Carol Ann Rinzler heeft meer dan twintig boeken over voeding en gezondheid op haar naam staan en heeft een rubriek over voeding verzorgd in de New York Daily News.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Dit is een gedetailleerde beginnershandleiding voor gezond eten. Ik leg je zo veel mogelijk uit over het hoe en waarom van gezond eten. Lees snel verder!

Gebruikt: Gezond eten voor dummies (Gezondheid, Dieet & Voeding) - Te koop voor € 5,00 in Brugge

Invriezen voor dummies. Auteur: Lisette Zwiggelaar Datum: 23 mei 2013. De vriezer speelt bij mij een erg belangrijke rol in gezond eten. Helaas heb ik maar een ...

VOOR DUMMIES - GEZOND ETEN VOOR DUMMIES

[Lees verder...](#)